



こじゅうにんやま
 ↑五十人山(標高883m)
 かつらお みやこじ
 葛尾村と田村市都路村にまたがる山。
 さかのうすのたむらまろ
 その昔、坂上田村麻呂が山頂の大石に
 家来50人を座らせて戦略を練ったこと
 から、五十人山と言われている。

ふうあい おたより

2019
 vol. 27



contents

- つながるココロ 2
- ふるさとレシビ 3
- よろず相談コーナー 4
- 認知症疾患医療センター一覧 5
- 活動報告 6
- イベント一覧 7
- 住宅サポート相談 7
- ふくしまフォトアルバム 8



充実感のある毎日に感謝

半谷 淳さん(双葉町)

水戸市に居住を移して二年半になります。震災後三度目の移転でようやく落ち着ける場所を見つけれられた様に感じています。

水戸市に移転したのは、市内に娘家族がおり、二人の息子達も東京にいるので何かと便利だとの判断からでした。

ここでの生活は実に快適ですが、先ず持って 私達を快く受け入れてくれた水戸市民の皆様そして何かと支援の手を差し伸べて頂いた「ふうあいねっと」の皆様にご感謝したいと思います。

居を移して間もなくして気づいた誰彼となく挨拶をしてくれる近隣の人々、丁寧な対応に感心させられた市職員、最も大切だと思う自分を取り巻く人的環境に何より安心感が得られました。更には歴史や芸術等の文化は勿論のこと、驚く程美味しい野菜、果物等の食べ物(納豆も)や美しい観光地。自分達が求めていた物が殆ど全てある、妻共々日々感じています。



退職後の生活をいかに充実させるか、孫達の世話、趣味や体力作り等予め想定していた通りの生活ができていると実感できるのも、住環境が整っているからに他なりません。水戸市民としてボランティア活動にも参加しましたが、水戸の良さ茨城の良さを更に見出すべく、少しずつ歩を進めていきたいと考えています。



ふるさとレシピ

Vol.12

レシピ提供：きさらぎさん(浪江町)

五目納豆

震災前、保育園の美味しい昼食絶品メニューでした。

ちくわの代わりにしらすを入れると、
カルシウム、ビタミンがとれます。
しらすは、大洗町名産です！
ぜひご賞味ください。

アライッパ



©大洗町



前を見て 一歩ずつ

今井 正人さん
(南相馬市)



近況について

現在は、MGC(マラソングランドチャンピオンシップ)9月15日に向け、調整中です。東京五輪目指して頑張ります。

家族は妻、長男(7歳)、次男(4歳)長女(1歳)の5人家族です。

震災直後の状況(心境)について

福岡で震災を知り、TVを見ると津波の映像が出て、映画かな?と思うくらいの衝撃でした。実家も津波に流され家族のことが心配で寝れなかった。また、追い打ちをかける様に原発の問題も出てきて、もう全てが恐怖でしかなかったです。

ふるさとに対する想い

地元を離れて17年になりますが、やはり帰れば落ち着くし、元気が湧いてきます。地元の海が大好きです!!

ひとことメッセージ

「前を見て一歩ずつ」

皆さん、まだまだ大変な思いをされている方も多いかと思います。その中で、前を向いて一歩ずつ、時には半歩でもいいので進んでいきましょう。そうすれば必ず明るい未来は来ると思います。その時のために今は、エネルギーを溜めておきたいですね。私も皆さんの一歩のために少しでも力になれるように笑顔で頑張ります。



今井選手には9月初旬、大会前のお忙しい中、快くインタビューに応じていただきました。写真は、ひたちなか市のお父様からの提供です。今井選手の諦めない姿から勇気と感動をいただきました。

材料



納豆 …………… 2パック
人参 …………… 1/3本
小松菜 …………… 2株
しいたけ……………1個
ちくわ……………1本
しょうゆ …………… 小さじ1
めんつゆ…………… 少々
砂糖…………… ひとつまみ
からし…………… 少々

作り方



- ①人参、しいたけはゆでてさいの目に切る。
- ②小松菜はゆでてから、水にさらしてよくしぼって、納豆の粒くらいに切る。
- ③ちくわはさいの目に切る。
- ④納豆にひとつまみの砂糖をいれてよく混ぜる。
- ⑤④にすべての具を入れてまぜ合わせ、からし、しょうゆ、めんつゆで味付けする。

ポイント

砂糖を少し入れて混ぜるとふんわりと沢山糸がたちます。

よろず相談コーナー 安心した暮らしのためのサポート隊

茨城にお住まいのみなさまが、安心して暮らせるように、
茨城県内の支援団体は行政と連携しながら、サポートしています。
「困ったな、どうしよう…」という時にはご連絡ください。

心の健康のこと

心のケア訪問

受付：日本精神科看護協会
TEL.0120-357-257
平日8:00～17:00

こころの相談ダイヤル 「しゃくなげ」

受付：茨城県精神保健協会
TEL.029-244-3100
第2・4土曜 13:00～17:00

福島県に関する 相談・問い合わせ

福島県避難者支援課

受付：茨城県駐在
TEL.024-521-8318

戸別訪問

受付：福島県復興支援員
(茨城県社会福祉協議会)
TEL.080-8083-7909

どこに相談しよう… と迷ったら

生活再建支援茨城拠点

受付：ふうあいねっと・よろず相談
TEL.029-233-1370 TEL.070-3182-4044

住まい探しや 手続きのこと

避難者住宅確保・移転サポート

受付：ふうあいねっと
TEL.029-233-1370
TEL.070-3182-4044

お仕事のこと

福島・茨城県でのお仕事さがし

受付：スタンバイ福島
(株)ピズリーチ
TEL.0120-954-065



お子さんの心配ごと・ 福島の学校情報など

福島県派遣教員

受付：児童生徒支援相談員 内野智美先生
TEL.029-241-1923(緑岡小学校)
TEL.029-244-6730(水戸市総合教育研究所)
※木曜のみ

よろず相談受付中!お気軽にご連絡ください。相談日:毎週火・水・木曜日(9:30～16:30)

TEL.070-3182-4044 Eメール fuai.soudan@gmail.com (北澤・ニッ森)

茨城へお越しのみなさまへ

避難先情報(全国避難者情報システム)の届出のお願い

新生活を始めた人、これから始めようとしている人、避難先の情報に変更がありましたら避難先情報の届出をお願いします。福島県や避難元市町村、また避難先の市町村からのさまざまなお知らせをお届けすることができます。

転出される際にも元避難先市町村にできるだけ届出をお願いします。(不要なお知らせが何回も転送される可能性があります)

情報提供先	①	②
	13指定市町村※から避難されている方	①以外の市町村から避難されている方
	避難元の市町村	避難先の市町村

※13指定市町村(いわき市、田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楡葉町、富岡町、川内町、大熊町、双葉町、浪江町、葛尾町、飯館村)

認知症疾患医療センター 一覧

専門の相談員が地域包括支援センター等と連携を図りながら、認知症に関する相談に応じます。また、専門医による診察・検査・治療が受けられます。お住いの「保健医療圏」の医療機関にご相談ください。



(平成29年9月1日現在) 出典:茨城県ホームページ

見積無料

創業30年(双葉町)ビル・ハウスクリーニングの会社です。現在日立市で営業しています。

- ハウスクリーニング
- 車のシートクリーニング
- エアコンクリーニング
- 空き家・空き地管理その他

〈店舗・オフィス・マンション・アパート・戸建て〉

対応エリア

茨城県

- ・日立市・高萩市・東海村・北茨城市
- ・ひたちなか市・常陸太田市・水戸市

福島県

- ・浜通り全般

お問合せ

0294-87-6413

空社 マルイケビ Empty Base

〒319-1301 茨城県日立市十王町伊師2208-3

映画「それぞれのヒーローたち」 上映会開催しました!

2019年6月24日(月) 会場:茨城大学

6月24日(月)茨城大学で「それぞれのヒーローたち」上映会を行いました。

1983年全国軟式高校野球大会で準優勝だった福島県立平工業高校の当時のマネージャー・高梨由美さんの実話を元にした原作を映画化。福島県民のべ250名が参加した復興映画です。

当日は高梨さんに登壇いただき、映画に込めた想いを、来場者も交えてお話しされました。また、新聞を見て参加したという、軟式野球部OBもいらっしゃいました。

「それぞれのヒーローたち」を上映したい!という方は、ふうあいねっと事務局までお問い合わせください。



前列右から4人目 企画・プロデューサーの高梨由美さん

パルシステム茨城 栃木は、
福島第一原発事故により
被害に遭われた皆様に
“忘れない”を合言葉に
支援し続けます。



生活協同組合パルシステム茨城 栃木
本部/〒310-0022 水戸市梅香2-1-39 TEL.029-227-2225
<http://www.palsystem-ibaraki.coop/>

ともにはぐくむくらしと未来

いばらきコープは、組合員から寄せられた募金等を活用して「福島子ども保養プロジェクト」(通称:コヨット)など、福島の皆さまを応援する取り組みをすすめています。



co-op
コープ いばらきコープ
食卓を笑顔に、地域を豊かに。

茨城県小美玉市西郷地1703 電話(代表)0299-48-3243
<http://ibaraki.coopnet.or.jp/>

イベント一覧

自主避難者交流会

11月6日(水)
10:00~12:00

会場:つくば市役所コミュニティ棟 会議室6
内容:交流会
参加費:無料
主催:NPOフュージョン社会力創造パートナーズ



つくば市

申込み・問合せ先 090-6188-4867(武田)

お料理教室

11月8日(金)
10:00~14:00

会場:ふれあいセンターごだい
内容:交流会・料理教室
参加費:500円/1人
主催:一般社団法人ふうあいねっと・じゃあまいいかねっと



那珂市

申込み・問合せ先 090-4880-8781

双葉郡全員集合交流会 in笠間

11月13日(水)
陶芸+交流会 10:00~15:00
交流会 13:00~15:00

会場:笠間陶芸の丘 クラフトヒルズkasama
味の店はらだ
内容:交流会
参加費:陶芸+交流会 4,000円
交流会から参加 2,500円
交流会こども参加 1,000円
主催:一般社団法人ふうあいねっと



笠間市

申込み・問合せ先 029-233-1370(ふうあいねっと事務局)

7月19日に市町村担当者との情報交換会!

茨城県庁にて、避難者支援担当の市町村職員の方とふうあいねっと関係者で、今年も情報交換会を行いました。今年初めに、「こんな場合、どうサポートする?」というワークショップを行い、市町村職員の方とふうあいねっと関係者で、率直に意見交換できたことは、大きな前進でした。

震災から8年半が経過して、市町村の担当者も入れ替わっていることもあり、避難者支援の取組みや制度について、あらためて福島県・茨城県から説明して頂きました。



住宅サポート相談受付中



福島県からの業務委託を受けて、「避難者住宅・移転サポート事業」を実施しています。

昨年は書類作成のお手伝いから不動産への同行まで行いました。

サポート対象世帯

- 令和2年3月末に応急仮設住宅の供与が終了する、富岡町、浪江町、並びに葛尾村、飯館村の帰還困難地域から避難している世帯
- 平成31年3月末までに応急仮設住宅の供与が終了した世帯
- 上記に加え、住宅に関して相談がある方

サポート内容

- 電話相談
- 希望により地域の住宅サポーターがお伺いします
- 不動産屋への同行
- 引っ越し業者の手配

※その他の地域でも、住宅確保に向けた支援が受けられる場合もあります。お問い合わせください。

お問い合わせ・相談は、ふうあいねっと事務局まで

ふくしまフォト アルバム



おおくらさん
大倉山(標高593m)
昔、山道は「塩の道」と呼ばれて、仏浜(富岡漁港)に陸揚げされた物資を川内村、三春町、二本松市に運ぶ重要な道だった。



↑富岡町大倉山山道入口



↑大倉山山頂鳥居

はやま
麓山の火祭り
震災後中断して、昨年8月から復活した。400年続く神仏習合の伝統行事。



↑富岡町麓山神社



ご寄付ありがとうございます 皆様のお気持ち大切にさせていただきます
本田 佳行様(笠間市) 田中 清子様(笠間市) 茨城大学大学院理工学研究科国土空間情報研究室様

ご支援いただける方へ
「ふうあいねっと」の活動・運営は、趣旨に賛同して頂ける皆さまからのご支援・ご協力を必要としています。ご寄付いただいた場合は、別途、電話やメールにて、連絡先をお伝えいただけますと幸いです。

入金先 **入金先が変わりました!**
一般社団法人ふうあいねっと
ゆうちょ銀行 [記号]00260-7 [番号]141628
※他金融機関から振込する場合は
[店名(店番)]〇二九(ゼロニキュウ)店
[口座番号]0141628
常陽銀行 末広町支店 普通 [口座番号]1657135

ふうあいねっとでは、書き損じハガキを集めています!

おたよりチーム 阿部香織 天井優志 石田貴博 M.I 大里千恵子 小野田真澄 きさらぎ 北澤安芸 小林真由美 原口弥生 みさびー

編集後記
こんにちは! はじめまして。7月からふうあいねっとでお手伝いしてま
ず茨城大3年の渡邊です。ただいま精一杯頑張っております! よろしく
お願いいたします!(渡邊)

発行元・お問い合わせ先
一般社団法人ふうあいねっと **会員募集中!**

〒310-0056
茨城県水戸市文京2-1-1 茨城大学教育学部A413
TEL・FAX.029-233-1370 Eメールfuai.sta@gmail.com
事務局携帯TEL.070-3182-4044

震災と原発事故により福島県などから茨城県に避難されている方々をサポートするためのネットワーク組織です。

ホームページが新しくなりました!
<http://fuuai.jimdofree.com/>
f フェイスブック
<https://www.facebook.com/fuainet/>



ふうあい おたより vol. 27

今回の表紙イラスト **art POCKET lab. Dongurieさん**
おいしいものがいっぱいあつた秋ですね!
きのこの森で元気に遊ぶカエルたちを描きました。

事務局日記
7/19(金) 茨城県との共催にて、市町村連絡会議の開催(茨城県庁)

令和元年度福島県 県外避難者帰還・生活再建支援事業
印刷/富士オフセット印刷株式会社 <http://www.fuji-offset.co.jp>