

福島と茨城の人と人 心と心をつなぐ

ふうあい おたより

2016
vol. 16

ふうあいおたよりが
リニューアルしました!

contents

- つながるココロ 2
- ふるさとレシピ 3
- よろず相談コーナー 4
- 茨城県内の避難者受入状況 5
- イベント一覧 6
- いばらきの夏まつり情報 8



皆様の抱えている不安などが 解消されるよう

一人でも多くの方とお話ししていきたい

避難されている皆様には多大なご苦勞、ご心勞をお掛けしております。

福島県避難者支援課の齋藤と申します。今年度より茨城県駐在職員として、茨城県防災・危機管理課にて勤務しております。

主に茨城県庁の関係課および茨城県内の市町村との連絡調整や、ふうあいねっとを始めとした支援団体の皆様との連携、茨城県に設置されております『福島県復興支援員』と共に皆様のところへお伺いし、相談対応などを行っております。

震災から5年以上が経ち、避難生活を取り巻く

環境も変化していく一方で、『福島県の状況が分からない』などの声も耳にします。そのため、復興支援員との戸別訪問や、茨城県内の交流会などでお会いする際には、正確な情報をお伝えし、皆様の抱えている不安などが解消されるよう、精一杯努めてまいります。

お忙しいこととは思いますが、一人でも多くの方とお話しができればと思いますので、何か相談されたいことなどがありましたら、お気軽に下記の連絡先までご連絡ください。



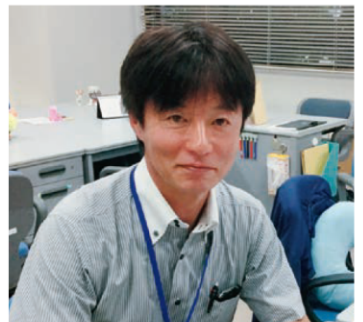
福島県避難者支援課
齋藤 直樹

福島県避難者支援課 TEL.024-523-4157 茨城県防災・危機管理課 TEL.029-301-5977

お子さんのことで何か気になることや話したいことがあれば お気軽にご連絡ください。

福島県いわき市泉町出身で、住居は東白川郡の棚倉町にありますが、現在は水戸市に単身赴任しております。今年の元旦は初日の出を見に、いわき市の永崎海岸に行きました。そのご利益か、何とか娘も大学に合格し親元を巣立っていきました。私の方は、茨城県に来た頃、様々な面でちょっとした「違い」があり、戸惑うことがありました。きっと避難してこられた皆さんも、そうしたちょっとした違いなどから、戸惑ったり悩んだりしてこられたのではないかなと思います。ちょっとしたストレスも溜まるとかなりキツイものですね。そんなときは大自然に癒されることをお勧めします。私事ですが、趣味で釣りをします。いわき市小名浜での海釣りや鮫川

や久慈川での渓流釣りなど、自然に囲まれて釣り糸を垂れていると、日ごろのストレスが身体からスーッと抜けていきます。釣れば楽し、釣れなくてもそれもまた楽し。茨城県でも穴場を見つけてストレスを発散したいなと思っています。お子さんのことで何か気になることや話したいことがあればお気軽にご連絡ください。心を込めて対応させていただきます。



水戸市立緑岡小学校 教諭
吉田 智

【水戸市立緑岡小学校】茨城県水戸市見川町2563 TEL.029-241-1923 FAX.029-241-1955

毎週金曜日はつくば市教育局にて 電話相談や訪問相談を行っております。



平成28年4月から、福島県教育委員会より被災・避難児童生徒支援相談員として茨城県教育庁に派遣されております、平田雅一（ひらたまさいち）です。出身は福島県いわき市で、茨城県北茨城市との県境の市です。現在は健康を考えてランニングを趣味としており、今年2月に福島県いわき市で開催された「いわきサンシャインマラソン大会」でフルマラソンに初挑戦し、なんとか完走できました。今年は、つくばマラソンなどの茨城県内の大会にも参加したいと考えております。

月曜日から木曜日は、つくば市立桜並木学園並

木中学校に勤務しておりますが、毎週金曜日はつくば市教育局にて電話相談や訪問相談を行っております。内容は、福島県からの被災・避難児童生徒の教育相談、保護者の皆様の不安や悩み事相談、福島県内の教育情報提供等です。少しでも子ども達や保護者の皆様の役に立てれば幸いです。どうぞよろしくお願い致します。

つくば市立桜並木学園並木中学校
教諭

平田 雅一



【つくば市立桜並木学園並木中学校】

つくば市並木三丁目8番地 TEL.029-851-7100 FAX.029-851-2404



ふるさとレシピ Vol.1

レシピ提供：南相馬市出身 志賀 民子さん

なすのずんだ和え

茨城県産「奥久慈なす」を
使っています！

野菜ソムリエ 石川さんから一言
茨城はなすの大産地。中でも奥
久慈なすは味良く、薄い皮で柔
らか、アクも少ない！



※JA常陸大宮営農センターのご協力で地元生産農家の方より奥久慈なすを提供いただきました。



材料 (4人分)



なす …………… 4~5本
枝豆(茹でたもの)…………… 400g
砂糖 …………… 大さじ2
塩 …………… 小さじ1/2
しょう油 …………… 小さじ1

作り方



- ① なすはへたを切り、縦に皮を3か所残しむき、横に1/2に切り、くし切にします。
- ② 耐熱皿に並べラップをかけて、600Wで4~5分加熱します。
- ③ レンジからなすを出し、ラップをはずして冷やしておきます。
- ④ 枝豆は、鞘から豆を取り出し、すり鉢または、フードプロセッサーですり潰します。砂糖・塩・しょう油をまぜます。
- ⑤ 枝豆の中に、軽く水分を絞ったなすをまぜあわせます。

よろず相談コーナー



「子ども・被災者支援法」に基づき県営住宅の入居申請にあたり、入居資格の一部が緩和されています。入居のお申込み、入居資格の詳細はお問合せ先にてご相談ください。

対象となる支援対象避難者

平成23年3月11日時点で、福島県浜通り、福島県中通りに居住していた方。
※現在の避難指示区域を除く

平成28年度 茨城県県営住宅募集

募集月	募集期間	入居可能日
平成28年 7月	1日(金)～15日(金)	平成28年 10月3日(月)
平成28年 10月	3日(月)～14日(金)	平成29年 1月4日(水)
平成29年 1月	4日(水)～16日(月)	平成29年 4月3日(月)

※随時、募集している住宅もあります。詳細はお問合せください。

お問合せ

茨城県県営住宅入居申込みに関するお問合せ先

茨城県県営住宅指定管理者 一般財団法人茨城県住宅管理センター
〒310-0062 水戸市大町3-4-36 大町ビル2階
[入居申込専用] TEL.029-226-3350(土・日・祭日除く 8:30～17:15)

市町村にも聞いてみました!～ひたちなか市の場合～

平成28年度 ひたちなか市市営住宅募集

市営住宅の定期募集は、5月、8月、11月、2月の年4回行っています。

次回の定期募集開始日は、**8月10日(水)予定**です。

※随時、募集している住宅もあります。詳細はお問合せください。

また、ひたちなか市では民間賃貸住宅の空家を活用し、住宅に困っている方に、家賃の一部を補助する制度(家賃補助制度)も行っています。家賃補助を受けるには、市営住宅入居基準を満たし、審査の後に一定の要件を満たす民間賃貸住宅の空家に入居することが条件となります。

※詳細はお問合せください。

お問合せ

ひたちなか市市営住宅入居申込みに関するお問合せ先

ひたちなか市 建設部住宅課住宅係
TEL(代表).029-273-0111(内線 6212、6213)

※その他市町村は各市町村にお問合せいただくか、ふうあいステーション(事務局)までご相談ください。

「県外避難者への生活再建支援拠点事業」 2016年7月1日スタート!

今年度、ふうあいねっとは福島県から「県外避難者への生活再建支援拠点事業」を受託し、7月1日から活動を始めています。福島県から茨城県に避難されている方(これから来られる方も)を対象に、住居、健康、子育て、就労や教育、生活再建に関する相談を受け付けます。担当者の「よろず相談員」の北澤さんに、お気軽に電話かメールでご連絡くださいませ。県内各地での、住宅、賠償、健康などの相談会・勉強会も企画中です!

みなさま、はじめまして(^-^)

6月よりふうあいねっとに仲間入りさせていただきました。肩書きは「よろず相談員」です。みなさまのお悩みが少しでも解決できるようにしていきたいなあと思っています。お気軽に北澤までご連絡ください!



きたざわ あき

ふうあいステーションよろず相談員 北澤 安芸

相談日:毎週火・水・木曜日(9:30～16:30)

Eメール fuai.soudan@gmail.com

TEL.070-3182-4044



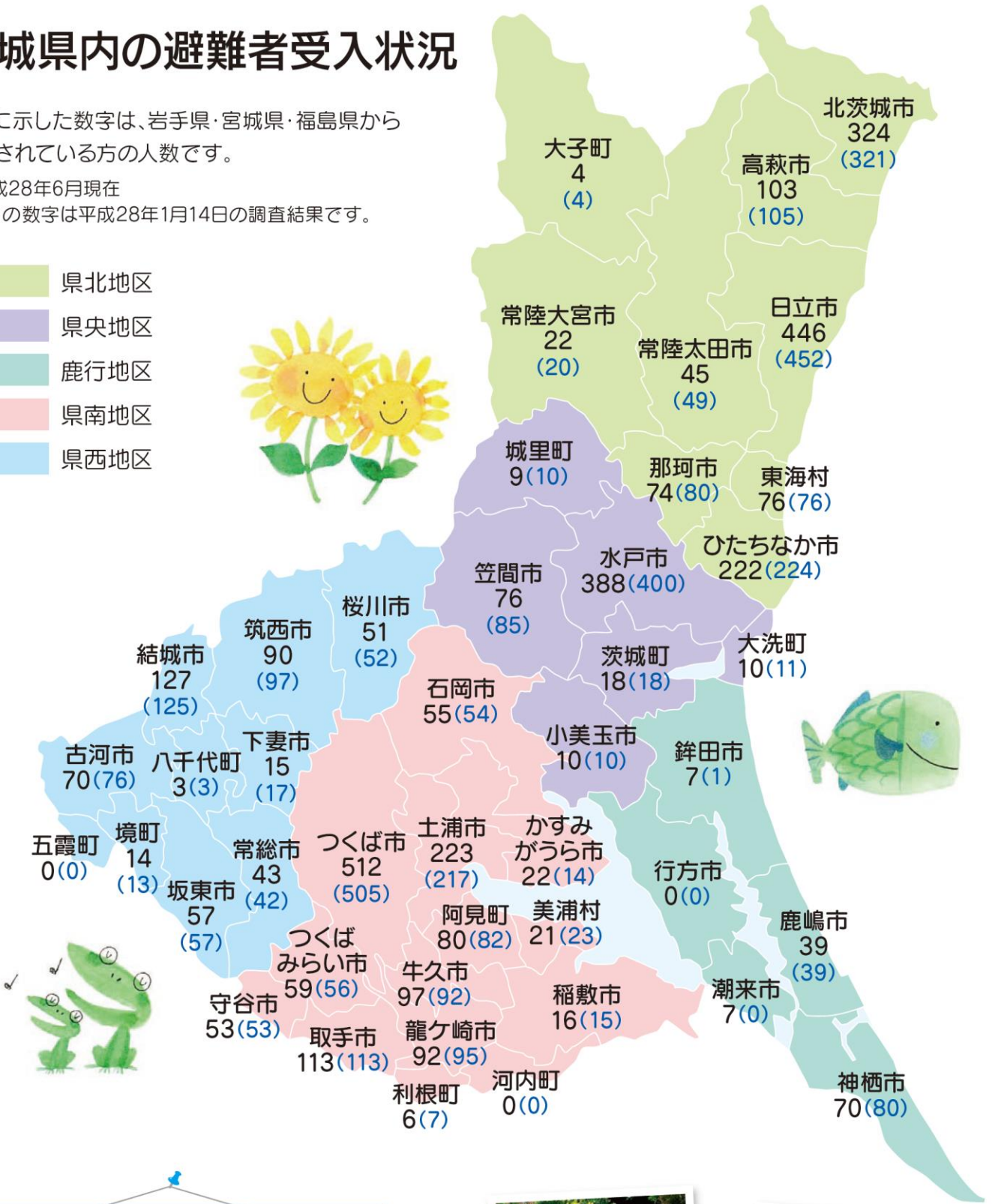
茨城県内の避難者受入状況

ここに示した数字は、岩手県・宮城県・福島県から避難されている方の人数です。

※平成28年6月現在

()の数字は平成28年1月14日の調査結果です。

- 県北地区
- 県央地区
- 鹿行地区
- 県南地区
- 県西地区



ふくしまフォトアルバム



小高区 JR常磐線桃内駅

南相馬市小高区 大悲山 国指定史跡

樹齢約1千年の 大悲山の杉

イベント一覧

**自主避難者グループ
和輪話(wawawa)** つくば市

7月26日(火) 10:00~13:00

内容:ランチ会
会場:筑波学院大学OCP推進室
参加費:200円/1人
主催:自主避難者有志



申込み・問合せ先
090-6188-4867(武田) 080-5568-4139(渡部)

リフレッシュ・キャンプ(1泊2日) 大洗町

8月20日(土)~21日(日)

内容:BBQ、アスレチック
会場:大洗 子どもの城
参加費:大人2,500円 小人2,000円
主催:茨城大学 原口ゼミ



申込み・問合せ先 090-6037-7238

蕎麦種蒔き 水戸市

8月20日(土) 8:00~12:00
内容:農作業・お茶会 会場:水戸市酒門町畑

蕎麦刈取り

10月30日(日) 9:00~15:00
内容:農作業・昼食 会場:水戸市酒門町畑

蕎麦収穫祭

12月11日(日) 10:00~14:00
内容:蕎麦打ち会 会場:水戸市大場市民センター



年会費2,000円 入会金1,000円(収穫時に蕎麦粉2kg提供)
主催:(一社)茨城県健康生きがいづくり協議会

申込み・問合せ先 080-4864-2480

憩いカフェ 東海村

毎月1回(不定期) 10:00~13:00

内容:お裁縫&おしゃべり
たまにお出かけ

会場:舟石川市民の事務所
(東海村舟石川847-19)
※東海スマートIC近く

参加費:無料



申込み・問合せ先
080-5496-6261(荻) 090-9206-3641(谷田部)

6月は北茨城にお出かけしました

**浪江町消防団物語
「無念」上映会** 水戸市 日立市

7月30日(土) 水戸市
13:30~15:30
会場:水戸市福祉ボランティア会館(MIOS 2階) 大研修室

8月6日(土) 日立市
13:30~15:30
会場:県北生涯学習センター 3階多目的ホール



内容:上映会
参加費:無料
主催:浪江町復興支援員
茨城県内への避難者・支援者ネットワークふうあいねっと

申込み・問合せ先 029-233-1370(ふうあいねっと)
080-6294-8828(浪江町復興支援員)

アロマでリラックス 那珂市 つくば市

7月29日(金) 那珂市
10:00~12:00
会場:ごだいふれあいセンター

8月3日(水) つくば市
10:00~12:00
会場:ここちテリア



内容:アロマクラフト・交流会
参加費:500円/人
主催:じゃあまいいかねっと

申込み・問合せ先 070-6565-2940

お料理教室 那珂市

9月29日(木) 10:00~14:00

内容:交流会
会場:ごだいふれあいセンター
参加費:500円/人
主催:じゃあまいいかねっと



申込み・問合せ先 070-6565-2940

ご寄付ありがとうございます 皆様のお気持ち大切にさせていただきます。

- 平成27年度 つくいち実行委員会(つくば市)、コイケタダシ様、三宅洋子様、クサマユキ工様、林原裕子様
- 平成28年度 野地一成様、平山正様(笠間市)、山口みどり様(ロサンゼルス在住)、松本保夫様(富岡町)、蓮井誠一郎様



いばらきの夏まつり

7月

- 16^土・17^日 神栖市 大潮祭
- 16^土～18^日 小美玉市 小川祇園祭
- 17^日・20^水・24^日 結城市 結城夏祭り
- 22^金・23^土 坂東市 岩井の夏まつり
- 22^金～24^日 龍ヶ崎市 八坂神社祇園祭(撞舞24日)
- 28^木～31^日 筑西市 下館祇園まつり
- 30^土 下妻市 第19回ふるさとまつり連合渡御
守谷市 八坂神社祇園祭
- 30^土・31^日 牛久市 第35回うしくかっぱ祭り
茨城町 あんば祭り

8月

- 1^月～3^水 取手市 八坂神社例大祭
- 5^金～7^日 水戸市 第56回 水戸黄門まつり
潮来市 潮来祇園祭禮
- 6^土・7^日 土浦市 土浦キララまつり2016
阿見町 まい・あみ・まつり2016
- 14^日 大子町 花火大会と灯籠流し
- 15^日 土浦市 からかさ万灯
- 16^火 かすみがうら市 第29回あゆみ祭り
- 16^火・20^土 笠間市 笠間のまつり
- 20^土・21^日 ひたちなか市 第22回ひたちなか祭り
大洗町 大洗八朔祭
- 24^水 つくばみらい市 小張松下流綱火
- 27^土 小美玉市 小美玉市ふるさとふれあいまつり
- 27^土・28^日 つくば市 まつりつくば2016
～わたしたちのふるさと、まつりつくば～

9月

- 4^日 筑西市 どすこいペア
 - 17^土～19^日 石岡市 石岡のおまつり
- ※日程、場所につきましては変更になる場合もございます。

PICK UP!

みなとメディアミュージアム
那珂湊の地域芸術祭

8/7^日～8/28^日(毎水曜休み)
10:00～18:00(最終日のみ16:00まで)
<http://minato-media-museum.com/>

八豊祭(やっほうまつり)
10/16^日 10:00～16:30(仮)

会場:朝日里山学校体育館(石岡市柴内630)
入場料:一般 500円(当日800円)
※高校生以下無料
※詳細は決まり次第ブログにて公開。
<http://8houmatsuri.jugem.jp/>

ご支援いただける方へ

「ふうあいねっと」の活動・運営は、趣旨に賛同して頂ける皆さまからのご支援・ご協力を必要としています。ご寄付いただいた場合は、別途、電話やメールにて、連絡先をお伝えいただくと幸いです。

入金先

茨城県内への避難者・支援者ネットワークふうあいねっと
ゆうちょ銀行 [記号]10670 [番号]15287071
※他金融機関から振り込みする場合は
[店名]〇六八(読み ゼロロクハチ)
[店番]068 [番号]1528707
常陽銀行 末広町支店 普通 [口座番号]1621559

ふうあい おたより

vol. 16

今回の表紙イラスト

art POCKET lab. 代表 七字純子さん

この絵は、金子みすずさんの詩「浜の石」からイメージしてパステルで描いたものです。詩の中の「浜辺の石は偉い石、皆して海をかかえてる」という一節では、地味な存在である「石」が主役となり、偉大な存在として詩われています。このように、固定観念にとらわれずしなやかな感性を持ち続けることができれば、毎日がみずみずしいものになるのでしょうか！

プロフィール

私たちart POCKET lab.(アートポケットラボ)は、イラストレーションを学び、制作し、個展・公募展などで発表するアートクラブです。それぞれの個性を(こんべいとう)のようにじっくり時間をかけて大切に育てています。次号からはメンバーによる表紙イラストのリレーになります。お楽しみください！

おたよりチーム

天井優志 阿部香織 石田貴博 植田公美子 大里千恵子
M.I みさびー きさらぎ 原口弥生

編集後記

1月から事務局コーディネータとして活動しています大里千恵子です。一からおたよりの制作にかかわるのは今回が初めてで、不安もありましたが、事務局スタッフをはじめ、多くの方のご協力のもと、無事おたよりを完成させることができました。今回からデザインを一新し、より皆様に親しんでいただけるようになったのではと感じています。

事務局も5月から6名体制となりました。少しでも皆様のお役にたてるよう事務局一同、頑張りたいと思います。

(大里)

私たちと一緒に活動しませんか?
詳しくは下記までお問い合わせください。



発行元・お問い合わせ先

ふうあいねっと

〒310-0056
茨城県水戸市文京2-1-1 茨城大学教育学部A413
TEL・FAX.029-233-1370 E-mail.fuai.sta@gmail.com
【相談窓口あります】お気軽にご利用ください

ボランティア募集中!

震災と原発事故により福島県などから茨城県に避難されている方々をサポートするためのネットワーク組織です。



「ふうあいねっと」は、災害ボランティア・NPO活動サポート募金(ボラサポ)の助成を受けて発行しています。