

福島と茨城の人と人 心と心をつなぐ

ふうあい おたより

2017
vol. 18



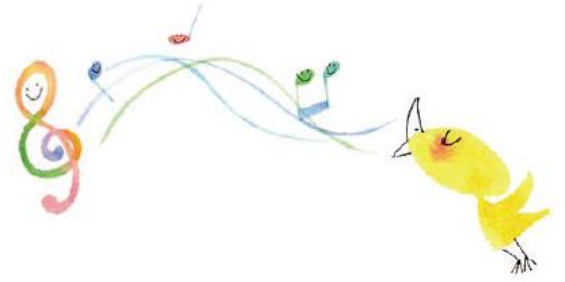
常磐線時刻表
 timetable of Tohoku Line
 いとせ-あひこ線
 宇都田駅

4	
5	
6	26分
7	02分
8	37分
9	
10	1分
11	31分
12	
13	
14	24分
15	24分
16	54分
17	
18	33分
19	
20	07分
21	00分



contents

- つながるココロ 2
- ふるさとレシビ 2
- 手記集刊行のお知らせ 3
- よろず相談コーナー 4
- 福島バスツアー 4
- 茨城県立高校一覧 6
- イベント一覧 7
- ふくしまフォトアルバム 8



福島に戻って

田中 研二(浪江町)

平成23年3月から土浦市で避難生活をしておりましたが、今年3月(予定)、浪江町が一部区域を解除するにあたり10月に単身で南相馬市の復興公営住宅に移り住みました。元々福島県に戻って来たいと思っていたのですが、「浪江町の自宅の再建」と「自分の生活の再建」の為に決めました。浪江町の自宅の荷物は全て片づけ今後は解体をする予定です。子供達の物を袋に詰めているときは切なかったです。しかし今は就職も南相馬市で決まり前向きに頑張っております。復興公営住宅も完成したばかりなので綺麗で住みやす

いです。近くに商業施設もありとても便利な所です。現在は3年前に戻っていた長男と一緒に暮らしておりますが、家族離れ離れで生活しているので寂しいです。何時か又4人皆で一緒に暮らせる事を願うと共にそれを実現できた時が復興の第一歩だと思っております。



復興公営住宅にて



ふるさとレシピ

Vol.3

レシピ提供：南相馬市出身 Nさん

柚子巻き大根

福島県矢祭町は柚子の特産地です。香り高く風味豊かな矢祭産柚子をぜひご賞味ください。



材料

大根 …… 1本
柚子 …… およそ10個
塩 …… 大さじ2



A

砂糖 …… 500g~1kg
好みで調整
氷砂糖 …… 500g~1kg
好みで調整

用意するもの

- 大きめの保存容器
- 大きめのザル
- 大きめのボウル

震災5年いま伝えたいわたしの手記

～茨城県に避難した者たちの想い～

刊行しました!

この度、皆さまからのご協力をいただき震災・原発事故により茨城県に避難した方の手記集を刊行いたしました。ご寄稿いただいた方の顔を思い浮かべながら、スタッフ一同、1ページ1ページ丁寧に心を込めて作り上げた手記集です。ぜひ、ご一読頂けますと嬉しく思います。

※県内の図書館に配布済です。

※手記集をご希望されるかは、ふうあいねっと事務局までお問い合わせください。送料ご負担にて郵送いたします。(震災避難の方は無料)

【ふうあいねっと事務局】

TEL・FAX.029-233-1370 メール fuai.sta@gmail.com

震災5年いま伝えたい
わたしの手記

茨城県に避難した者たちの想い



発行 ふうあいねっと

》感想も届いています!

茨城県立古河第三高等学校長 福島克郎先生

被災した方々の手記を読ませて頂いたのは、初めてでした。被災直後の混乱した状況から避難暮らしを経て、現在に至るまでの様々な体験談がありました。とても貴重な手記だと思います。

突然奪われた日常の尊さに気づき、その苦難を乗り越えて、『「あたりまえ」を幸せに味わえる心のヒダも増えたと思います。』と書かれていた匿名の女性の言葉が、とても心に残りました。

震災のもたらす様々な試練とそこから立ち上がる人間の強さを痛感させる手記でした。素晴らしいご本を有難うございました。図書館に置かせて頂き、是非とも生徒達にも、震災の怖さと、試練を乗り越える人間の強さを感じ取って欲しいと思います。

手記ご寄稿いただいた方からの感想

～寄稿者からの感想～

スタッフの方々が心を込められて作られ、素敵に仕上がってますね! 私の手記にも双葉町の写真を入れて頂きありがとうございます。(双葉町 男性)

作り方



① 柚子をよく洗い、半分に切り中身を切り抜く。そして、柚子10個に対してA(砂糖500g+氷砂糖500g)を柚子:A=1:1の割合でつける。千切りの柚子→Aの順でのせる。柚子が甘くなるまで1晩～2晩つける。その間、1日2回かんませる。*

② 柚子が甘くついたら、大根の皮を剥いて1～2ミリの輪切りにする。

ボウルにたっぷりの水をはり、塩大さじ2を入れ、スライスした大根をさらす。

大根がしんなりしてきたらザルにあげ、水気をよく切る。

※かんませる→かきませる

③ 大根1枚に柚子1本をのせて巻いていく。

④ 保存容器に巻いたものを丁寧にに入れていく。上からひたひたになるまでAをかけて甘みが足りないときはAを追加する。

冷蔵庫に保存。2～3日で食べられるが、お好みで1週間つけても良い。



大根とゆずの巻き方



よろず相談コーナー



今回はよろず相談らしく、ちょっと気になるよろず事あれこれをご紹介します。

よろず相談受付中! お気軽にご連絡ください 相談日: 毎週火・水・木曜日(9:30~16:30)

TEL.070-3182-4044 Eメール fuai.soudan@gmail.com

(北澤・ニッ森)

健康のこと

お子さま宛てに「甲状腺検査のお知らせ」は届いていますか? 震災当時概ね18歳以下だったお子さまは、2年に1回甲状腺の検査が茨城県内の下記の病院で受けられます。(交通費は除きます)

日立市	日立総合病院(日立市城南町2丁目1-1)	TEL.0294-23-1111
水戸市	水府病院(水戸市赤塚1丁目1)	TEL.029-309-5000
つくば市	筑波大学付属病院(つくば市天久保2丁目1番地1)	TEL.029-853-3900
鹿嶋市	小山記念病院(鹿嶋市厨5-1-2)	TEL.0299-85-1111

※完全予約制になっておりますので、受診申し込みの際には一度お電話をしてください。

※「甲状腺検査のお知らせ」が届いていない方は、福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センターにご連絡ください。TEL.024-549-5130(土日祝日を除く9時~17時)

そのほか、関東子ども健康調査支援基金でも受診できます。(基金へのカンパとして¥2000~)

※イベント情報をご覧ください。



福島バスツアー

■開催日

平成28年(2016)10月1日(土)

■参加者

31名

■視察場所

- 希望の牧場・請戸地区・浪江町役場(浪江町)
- 夜ノ森・波倉スクリーニング場(富岡町)
- ここなら商店街・天神岬(楡葉町)



震災・原発事故から5年が経過し、一部の避難指示区域は解除、今後も解除がつづきそうです。そうした地域がどのような状況であるのか視察してきました。

Builder

百華蔵

~建物修繕・増改築・リフォーム・メンテナンス~

ビルダー株式会社

〒311-1225

茨城県ひたちなか市積迦町23-1

TEL029-219-6651

FAX029-219-6654

E-mail:info@builder-resix.com

URL:http://www.builder-resix.com

弊社は

「建物・家のことで困っているけど、どこに相談したらいいの?」

「ちょっとした工事でも受けてくれる業者はあるの?」

「どこに仕事を頼んでよいのか分からない」

「建物について相談したいけど…」

とお悩みの方々のご依頼を受け、設立いたしました。



子育てのこと

子どもの小さなつぶやきや、しぐさなどでも親は心配なものです。でも、「こんなこと担任の先生には相談できないな…」とっていませんか？福島県から派遣教員として来ている先生になら、ゆっくりとお話することができます。子どもからの小さなSOSを見逃さないためにも、お話ししてみてください。

吉田 智(よしだ さとし)先生

水戸市立緑岡小学校 TEL.029-241-1923

平田 雅一(ひらた まさいち)先生

つくば市立桜並木学園並木中学校 TEL.029-851-7100

住宅のこと

借り上げ住宅では福島県から入居当初時に退去時の補修費用として、家賃2ヶ月分が貸主へ支払われています。入居者の方の負担を軽減するために茨城県、(公社)茨城県宅地建物取引業協会等から貸主へ依頼しています。自己契約の際に参考にしてください。

詳しくはふうあいねっとのHPに掲載しています。

貸主への依頼内容

- 借り上げ住宅から自己契約に切り替えて引き続き入居を希望する方については、敷金・礼金等について減免等の配慮をすること。

※貸主への依頼内容は任意であり、自己契約時に必ずしも貸主が確約するものではありません。

ご葬儀のこと

ご高齢の方とお住まいのご家族は、万が一のときの心配をしてしまいますよね。

例えば、水戸市の斎場(Tel.029-251-2559)は住民票が水戸になくても亡くなった本人または、喪主の方が水戸市にお住まいであれば水戸市民の料金での利用ができます。(避難先が「水戸」の記載がある証明書等が必要です)。水戸市以外の方も市外料金で利用することができます。

その他の市町村については、各市町村にお問い合わせください。

参加者の方の感想

私のふるさは帰還困難区域のため、あと数年以上に戻れる状態ではないので、今回の視察はとてもよかったです。また、今の現地を見学して、とてもさみしい場所や、なつかしい地域もあり、皆さまと一緒に行き心のケアになりました。

東日本大震災から5年が経ち、いろいろなことが風化する中、被災地への現状を見て、世の中で言う復興はよほど遠いと感じました。茨城県の方が関心を持って参加してくれていて、私の中では被災地の人たちのことは忘れられつつあると感じていたのが、勇気づけられました。

わたし達は今回のバスツアーに参加して震災後に初めての地域を見学し、とても心が傷むものがありました。又、海岸(太平洋の海)を見てなつかしく思う気持ちにやすらぎがあり、感動しました。これからも、地域の皆さまとふれあい環境に慣れ、また交流をしながら前を向いて第二の人生のスタートに、まずは一歩から生活をしていきたいと思います。

ハウスクリーニング承ってます。

帰る準備、残す準備、一緒に考えませんか！



業務内容

- ・ハウスクリーニング
- ・ビルクリーニング
- ・空き家・空き地管理など

担当の石田です。私が対応させていただきます。お住まいの事で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



有限会社 マルイ装美 ☎0294-87-6413

本社：福島県双葉郡双葉町大字長塚字町東119-1 mail: info@emptybase.com
Empty base: 茨城県日立市十王町伊師2208-3 HP: http://emptybase.com



対応地域 いわき市・広野町・楡葉町・富岡町・浪江町・小高区
※ 現在帰還困難区域でのサービスは行っておりません

※1 ※2
※1 楡葉町指定事業社に登録してあります ※2 補助金申請もおまかせください

こんなにあります！

子育て中の皆さん、ご存知でしたか？

茨城の県立高校一覽

平成29年度
茨城県立高等学校入試選抜実施日

学力考査

平成29年3月3日(金)

特色選抜面接等、実技考査、連携型入学者選抜

平成29年3月6日(月)



※1: 定時制(三部制) ※2: アクティブスクール(全日制課程の単位制高等学校)

ひたちなか市 市毛

アネージュタウン市毛

新築分譲住宅 4棟好評分譲中!

Access map

勝田駅徒歩15分! 全棟大型ルーフバルコニー付

成約特典!

フィットネスクラブ「リラひたち」 徒歩約2分

●レギュラー会員(16歳以上): **年会費1年分無料!**

※適用条件がございます。詳しくはスタッフまで!

☑株式会社日立ライフ 〒312-0057 ひたちなか市石川町27-17
お問い合わせは「ひたちなか支店」 営業時間/10:00~17:00(火・水曜日定休)

0120-611-620

イベント一覧

手前味噌作り教室

2月5日(日) 13:30~16:00 会場:大場市民センター

参加費:300円/1人 大豆・塩は自前
主催:(一社)茨城県健康生きがいづくり協議会

申込み・問合せ先 090-5427-9806

水戸市

丹波黒豆味噌づくり2月5日(日)

9:00~13:00 参加費:1,500円(丹波豆、糀、塩等込)

会場:那珂市内宿農村集落センター(那珂市南酒出304)

那珂市

落ち葉拾い・温床づくり3月5日(日)

ジャガイモ栽培 3月19日(日)

9:00~13:00 参加費:無料

会場:ふくしまふれあい農園(常陸太田市磯部町174)

常陸太田市

主催:NPO法人おたがいさま

申込み・問合せ先

090-6702-5138 mituyoshi-0174@ozzio.jp(只野)

アロマクラフト作り&アロマリフレクソロジー

2月14日(火) 水戸市

10:00~12:00

会場:水戸市国際交流センター

2月26日(日) つくば市

10:00~12:00、13:00~14:00

会場:こごちテリア

内容:交流会 参加費:500円/1人 主催:じゃあまいいかなっと

申込み・問合せ先 070-6565-2940

水戸市 つくば市

FUあいカフェ 2月15日(水) 10:00~12:00

内容:自主避難者交流会 参加費:無料

会場:ふうあいねっと事務局 主催:ふうあいねっと事務局

申込み・問合せ先 029-233-1370 fuai.sta@gmail.com

水戸市

蕎麦打ち会 2月18日(土) 10:00~14:00

内容:蕎麦打ち&試食 参加費:300円/1人 会場:小町の館

主催:(一社)茨城県健康生きがいづくり協議会

申込み・問合せ先 080-1001-1806

土浦市

奏でよう!春のつくしま大交流会2017

2月26日(日) 10:00~15:00 内容:交流会 参加費:500円/1人

会場:松代交流センター 持ち物:牛乳パック、空き瓶(あれば)

主催:Tasukuba for 3.11 <http://tsukubafor311.jimdo.com>

申込み・問合せ先 080-6264-5747

つくば市

3.11こころのあかりプロジェクト

3月11日(土) 14:30~18:00

内容:追悼イベント 参加費:無料 会場:モール505(土浦市川口1-3-339)

主催:市民ネットワークわくわくプロジェクト土浦

申込み・問合せ先 029-826-6390、090-5806-2500(日辻)

土浦市

稲敷地区交流会

3月19日(日) 13:30~15:30

内容:交流会(阿見、美浦、稲敷、牛久、土浦等に避難されている方)

参加費:無料 会場:阿見町本郷ふれあいセンター

主催:NPOフュージョン社会力創造パートナーズ

申込み・問合せ先 090-6188-4739、090-6188-4867(武田)

阿見町

第4回甲状腺エコー検査inつくば

2月11日(土・祝) 12:00~16:00

要予約 先着80人

内容:甲状腺エコー検査

対象:茨城県南部にお住いの5才以上の方(成人含む)

※5才未満は別途相談

参加費:1人2,000円程度のカンパをお願いします

会場:つくば銀行本店10F(つくば市竹園1-7)

主催:関東子ども健康調査支援基金

放射能汚染から子どもを守ろう@つくば

申込み・問合せ先

koujou1000@yahoo.co.jp TEL・FAX.029-859-0264

(つくば・市民ネットワーク内・担当:浅野)

つくば市

シフォンケーキ作り

2月22日(水) 10:00~14:00

内容:お料理教室~シフォンケーキ作り~ 参加費:500円/1人

会場:ふれあいセンターごだい 主催:じゃあまいいかなっと

申込み・問合せ先 070-6565-2940

那珂市

自主避難者交流会(いちご狩り)

2月26日(日) 10:00~12:00

内容:いちご狩り 参加費:500円/1人

会場:つくばねファーム 主催:自主避難者有志

申込み・問合せ先 090-6188-4867(武田)

080-5568-4139 yukibaum@i.softbank.jp(渡部)

つくば市

つながるココロ、つながるふくしま ~あの日を忘れない~

3月11日(土) 10:00~12:00、13:30~15:30

内容:午前の部/映画「逃げ遅れる人たち」上映

午後の部/当事者による体験を聞く

会場:ワークプラザ勝田大会議室 参加費:無料

主催:茨城県内への避難者・支援者ネットワークふうあいねっと

申込み・問合せ先 029-233-1370 fuai.sta@gmail.com

ひたちなか市



お近くの展示場・モデルハウスでぜひご体感ください。

インフォレストつくば

つくば市学園の森1丁目30-2

Tel. 029-850-1040

[TIME]10:00-18:00

月曜定休

(月曜日祝日の場合は火曜日)



インフォレスト水戸

水戸市河利田1丁目1814-6

Tel. 029-254-1040

[TIME]10:00-18:00

月曜定休

(月曜日祝日の場合は火曜日)



ひたちなかモデルハウス

ひたちなか市高場2丁目5-17

Tel. 029-219-7977

[TIME]10:00-18:00

月曜定休

(月曜日祝日の場合は火曜日)



棟匠の情報をチェック!

棟匠 検索

<http://www.kk-tosho.co.jp>

健康を願う家族のために

棟匠

ご寄付・ご協力ありがとうございます

書き損じハガキ
集めています!

皆様のお気持ち大切にさせていただきます。

須田順子様 菅野ハルヨ様(古河市) 相沢一正様(東海村) みつばちの会~まちづくりを考える~様
長谷川美幸様 三村信男様(水戸市) 本田佳行様(笠間市) 田中玲子様(水戸市) 匿名希望様 4名

ご支援いただける方へ

「ふうあいねっと」の活動・運営は、趣旨に賛同して頂ける皆さまからのご支援・ご協力を必要としています。ご寄付いただいた場合は、別途、電話やメールにて、連絡先をお伝えいただけると幸いです。

入金先

茨城県内への避難者・支援者ネットワークふうあいねっと

ゆうちょ銀行 [記号]10670 [番号]15287071

※他金融機関から振り込みする場合は

[店名]〇六八(読みゼロロクハチ)

[店番]068 [番号]1528707

常陽銀行 末広町支店 普通 [口座番号]1621559



↑ 楯葉町総合運動場

↑ 楯葉町木戸ダム入り口

↑ 天神岬しおかぜ荘

↑ 広野町西の沢溜池

ふうあい おたより vol. 18

今回の表紙イラスト

ドングリエ

art POCKET lab. Dongurieさん

カエルが好きで、楽しくかえるを描いています。

雪がちらちら舞うなかで、元気に遊んでるカエルを思っ
て描きました。

寒い中、ちょっとほっこりしてもらえたら、嬉しいです。

おたよりチーム

阿部香織 天井優志 石田貴博 植田公美子 M.I 大里千恵子
きさらぎ 北澤安芸 原口弥生 みさびー

編集後記

皆さん、明けましておめでとうございます。事務局補佐の植田です。昨年は私にとって、10年ぶりに働くという、大きな変化の年になりました。慣れない中でバタバタと月日が流れていく中でも、たくさんのお会いがありました。

今年もたくさんの素敵な出会いがありますように…。

事務局や交流会でお会いできることを楽しみにしています。

(植田)

発行元・お問い合わせ先

ふうあいねっと

ボランティア募集中!

〒310-0056

茨城県水戸市文京2-1-1 茨城大学教育学部A413

TEL・FAX.029-233-1370 Eメールfuai.sta@gmail.com

【相談窓口あります】お気軽にご利用ください

震災と原発事故により福島県などから茨城県に避難されている方々をサポートするためのネットワーク組織です。

ホームページ <https://fuainet.jimdo.com>

フェイスブック

<https://www.facebook.com/fuainet/>

タケダ・赤い羽根
広域避難者
支援プログラム

「ふうあいおたより」はタケダ・赤い羽根広域避難者支援プログラムの助成を受けて発行しています。

印刷/富士オフセット印刷株式会社 <http://www.fuji-offset.co.jp>

事務局日記

- 11/14(月) 手記刊行記念パーティ開催
NHK(11/14)、茨城放送・茨城新聞(11/15)、東京新聞(12/18)、読売新聞(12/13)、手記集刊行について掲載されました。
- 11/15(火) 自主避難者交流会 Fuあいカフェ
- 11/19(土) つながるふくしま広域避難者相談・交流・説明会 (つくば市役所)
- 12/11(日) つながるふくしま広域避難者相談・交流・説明会 (県北生涯学習センター)
- 12/16(金) 茨城県司法書士会との情報交換会