

福島と茨城の人と人 心と心をつなぐ

ふうあい おたより

2017
vol. 19



↑南相馬市
原町区図書館



↑富岡町 夜ノ森駅構内



contents

- つながるココロ 2
- ふるさとレシピ 2
- 茨城県緊急医療体制図 4
- よろず相談コーナー 6
- 手記集感想 6
- 休校のお知らせ 7
- 交流会自治会情報 7
- ふくしまフォトアルバム 8

ご寄付ありがとうございます

皆様のお気持ち大切にさせていただきます。

萩野谷 興様(水戸市)

書き損じハガキ
集めています!

ご支援いただける方へ

「ふうあいねっと」の活動・運営は、趣旨に賛同して頂ける皆さまからのご支援・ご協力を必要としています。ご寄付いただいた場合は、別途、電話やメールにて、連絡先をお伝えいただけると幸いです。

入金先

茨城県内への避難者・支援者ネットワークふうあいねっと
ゆうちょ銀行 [記号]10670 [番号]15287071
 ※他金融機関から振り込みする場合は
 [店名]〇六八(読み ゼロロクハチ)
 [店番]068 [番号]1528707
常陽銀行 末広町支店 普通 [口座番号]1621559

ふうあい おたより vol. 19

今回の表紙イラスト art POCKET lab. 大谷 茂夫さん

何気なく机の上に置かれた筆立てと民芸品。パソコンを使って描いて見ました。決して上手に描けたわけではありませんが懐かしさと土の匂いに心がなごみ、少しでもほっとした気持ちを感じていただけたら幸いです。

おたよりチーム

阿部香織 天井優志 石田貴博 植田公美子 M.I 大里千恵子
きさらぎ 北澤安芸 原口弥生 みさびー

編集後記

こんにちは。よろず相談員の北澤です。
震災から6年が経ち、みなさんの生活は落ち着きを取り戻しつつあるなか、抱える悩みは深くなっているかと思えます。日々の思いを話し、ちょっとでも楽しい時間が過ごせるようなイベントを今年も企画していきたいと思えます。気軽な気持ちで遊びに来てください。(北澤)

発行元・お問い合わせ先

ふうあいねっと ボランティア募集中!
 〒310-0056
 茨城県水戸市文京2-1-1 茨城大学教育学部A413
 TEL・FAX.029-233-1370 Eメールfuai.sta@gmail.com
 事務局携帯TEL.070-1591-1370

【相談窓口あります】お気軽にご利用ください

震災と原発事故により福島県などから茨城県に避難されている方々をサポートするためのネットワーク組織です。

ホームページ <https://fuainet.jimdo.com>
 フェイスブック <https://www.facebook.com/fuainet/>



タグダ・あい羽根 広域避難者支援プログラム 「ふうあいおたより」はタグダ・赤い羽根広域避難者支援プログラムの助成を受けて発行しています。

印刷/富士オフセット印刷株式会社 <http://www.fuji-offset.co.jp>

ふくしまフォト アルバム



←飯館村
「もりの駅まごころ」



→飯館村
水芭蕉群生地入口



←飯館村
自家焙煎珈琲「極久里(あぐり)」

事務局日記

- 1/23(月) ふうあいおたより18号発行
- 2/14(火) 一般財団法人茨城県住宅管理センター訪問
- 2/15(水) 自主避難者交流会「Fuあいカフェ」
- 2/17(金) 茨城スペシャル「原発事故6年避難者をどう支える」NHK総合(茨城県域)

ならはの風届いたかな？

金久保 峯子(檜葉町)

私達は、福島県檜葉町に職場があり、マイホームがあります。それと避難先の鹿嶋市でお世話になっている人たちの合同チームで、1月15日の鹿嶋駅伝大会に参加させていただきました。チーム名は「ならはの風」です。

檜葉町でも「ゆずの里ロードレース」があり毎年参加していた、かけがえのない大会でした。

いつの日か、また、その大会が開催できることを祈り願いながら希望のタスキにのせて鹿嶋の街を走ることといたしましてから、今年で連続5回目を迎えることができました。避難先の新潟市からも走り仲間がかけつ



けてくださり、元気と笑顔でタスキをつなぎ新春の鹿嶋を駆け抜けました。これからも、ずっと仲間と共に前に向かって走って行きたいと思っています。



ゴールしたあとの昼食会場でにっこり…。
金久保さん(前列左)

福島と日立を往復する日々 ～事業を再開して

石田 貴博(浪江町)

震災後、新潟県を経由して、友人が移り住んでいた日立市に2011年夏から住んでいます。

2014年からは浪江町復興支援員として、町や町民の皆さんの状況を間近に感じながら、「ゼロから始める復興はとてもやりがいがある」と感じるようになりました。

去年(2016年)秋から、父の事業を引き継ぎ、日立を拠点に本格的に事業を再開しました。事務所には「Empty Base」という看板を立てています。「もともと空っぽなんだから恐れない。後は少しずつ埋めていけばいい」という自分の事業、そして町の復興への思いを込めています。

茨城でのビル、ハウスクリーニング業の再開は、日立に頼れる事業仲間がいるわけでもなく、事業運営の経験もなかったため不安でしたが、事業再開を支援する福島相双復興官民合同チームに相談できたことは心強かったです。数か月は売上げ



がなく厳しい状況でした。少しずつ、茨城での注文が入るようになり、福島に帰還する自宅のクリーニングの依頼も多くなり、日立と双葉郡を往き来する毎日です。当事者、また地元の事業社として皆さんの力になりたいと思います。

また、高速道路が通ったおかげで、浪江をすごく近くに感じることはできるのは有り難いことです。日立での飛び込み営業で、心無い言葉を投げかけられ心が折れそうになったこともあります。だからこそ、注文が入ったときは、お客さんに喜んでもらいたいと丁寧に心を込めて作業しています。

※Empty Baseの意味は空っぽな土台。
「空っぽという無限の可能性」という想いを込めて社名にしました。



ふるさとレシピ Vol.4

茨城大学教育学部
レシピ提供：石島恵美子さん

つと豆腐

会津地方や茨城町などで伝えられている料理です。

茨城町の郷土料理です。会津のものとの違いは、紡錘形にすることと甘辛味に味付けをすることでしょうか。福島と茨城のつながりを感じる一品です。



写真：小沼歩さん

茨城町では、つと豆腐は冠婚葬祭の時に、煮染めと盛り合わせて供します。



材料



木綿豆腐 … 1丁
塩 …… 大さじ1
A しょうゆ … 1カップ
みりん …… 1カップ
砂糖 …… 1カップ

作り方



- 1 沸騰した湯のなかに塩と豆腐を入れて、浮きあがるまで10分間ほどぐらぐらと煮る。
- 2 わらの両端をひもでしばって作った「わらづと」の中に豆腐を入れて、荒く砕く。
- 3 ひもでわらづとをきつくしばりながら水気を切る。
- 4 あら熱がとれたら、わらづとから豆腐をとり出してわらを洗い流す。
- 5 沸騰した煮汁Aに豆腐を入れ、味がしみるように竹串で刺しながら10分間ほど煮る。

病気のと看、皆さん心配ですよね…。

茨城県内の救急受け入れ病院(二次・三次)

茨城県内の救急受け入れ病院です。参考にしてください

第二次体制

手術・入院が必要な重症患者を受け入れています。

■水戸地域を除く10地域

【輪番制実施】

輪番制病院 ……50施設

■水戸地域

救急医療二次病院 ……16施設

第三次体制

複数の診療科目にわたる重篤な救急患者を24時間体制で受け入れています。

■救命救急センター …… ● 6施設

■地域救命センター …… ● 1施設

茨城県緊急医療情報システム

休日や夜間に緊急対応している医療機関を探しのおときにお問合せください。オペレーターが、お近くの医療機関を24時間体制でご案内します。

TEL.029-241-4199

<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

携帯電話サイト

<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

茨城子ども緊急電話相談

お子さんが急な病気で心配なときご相談ください。すぐに受診させたほうがよいのか様子を見ても大丈夫なのか看護師のアドバイスを受けることができます。

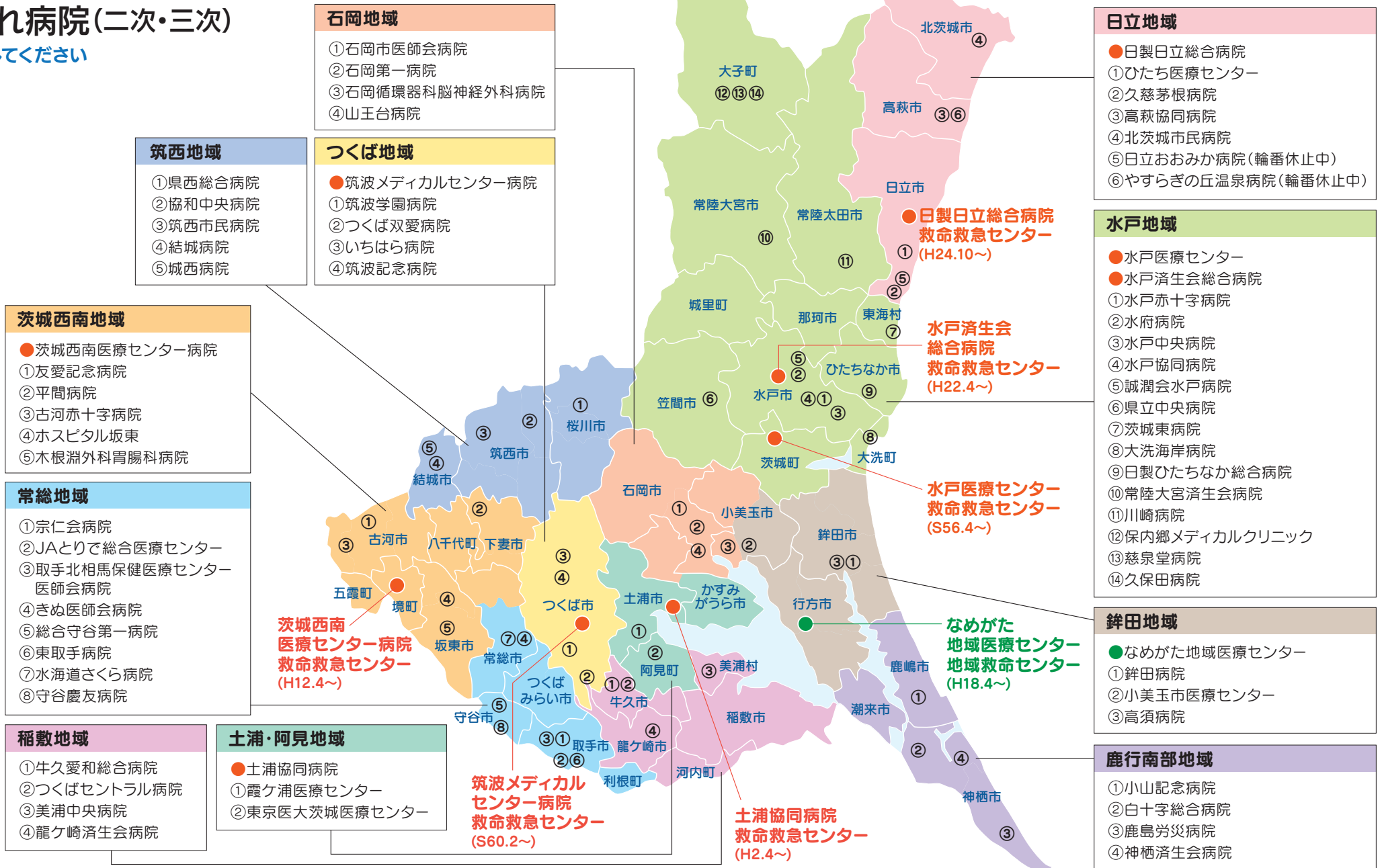
平日(月曜～土曜)18時30分～翌朝8時

休日(日曜・祝日・年末年始)8時～翌朝8時

短縮ダイヤル #8000

すべての電話から TEL.029-254-9900

緊急・重症の場合は迷わず「119」へ



平成28年4月1日現在 情報元:茨城県保健福祉部医療対策課

Builder
～建物修繕・増改築・リフォーム・メンテナンス～
ビルダー株式会社
〒311-1225
茨城県ひたちなか市釈迦町23-1
TEL.029-219-6651
FAX.029-219-6654
E-mail:info@builder-resix.com
URL:<http://www.builder-resix.com>

弊社は「建物・家のことで困っているけど、どこに相談したらいいの?」「ちょっとした工事でも受けてくれる業者はあるの?」「どこに仕事を頼んでいいのか分からない」「建物について相談したいけど…」とお悩みの方々のご依頼を受け、設立いたしました。

ハウスクリーニング承ってます。
帰る準備、残す準備、一緒に考えませんか!

業務内容
・ハウスクリーニング
・ビルクリーニング
・空き家・空き地管理など

担当の石田です。私が対応させていただきます。お住まいの事で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

対応地域 いわき市・広野町・檜葉町・富岡町・浪江町・小高区
※ 現在帰還困難区域でのサービスは行っていません
※ 1 檜葉町指定事業社に登録してあります ※ 2 補助金申請もおまかせください

有限会社 マルイ装美 ☎0294-87-6413
本社:福島県双葉郡双葉町大字長塚字町東119-1 mail: info@emptybase.com
Empty base:茨城県日立市十王町伊師2208-3 HP: <http://emptybase.com>

よろず相談コーナー

情報は2017年2月20日時点のものです。



茨城県では、自主避難の方への県営住宅における支援策として、「自主避難者の優先入居」を実施することになりました。

- 実施内容**
- 自主避難者が一般県営住宅に応募する際に、抽選番号を2個交付します。(通常は1個の交付です)
 - 自主避難者で、高齢者世帯・母子世帯等の複数要件に該当する場合は、抽選番号を4個交付します。
- 実施時期** 平成29年4月定期募集(平成29年7月入居)から実施されます。

(一財)茨城県住宅管理センター「安心コール」のご案内

- 高齢単身者向けに24時間365日 緊急時の連絡に無料で対応しています。
- 出張相談窓口を開設しています。

自主避難者相談窓口 受付8:30~17:15(土・日・祝日を除く)

- 県営住宅に入居を希望する自主避難者のご相談を積極的に受け付けています。

(一財)茨城県住宅管理センター 県営住宅業務課(県営住宅指定管理者)
〒310-0062 水戸市大町3-4-36 大町ビル2階 TEL.029-226-3350[入居申込直通]



県南地域にお住まいの方は (一財)茨城県住宅管理センターつくば支所
〒305-0034 つくば市小野崎260-1 ヒロサワつくばビル1階 TEL.029-853-1370

よろず相談ごと【住宅編】

- Q 公営住宅に住む場合は家賃の補助は受けられますか? A 家賃補助は受けられません。
- Q 公営住宅に住めば、ずっと住むことはできますか? A はい。住むことができます。ただし、入居された後に収入が上がり上限額を超え続けるなど、一定の条件を満たさなくなった世帯には住宅を明け渡していただくことになります。

よろず相談受付中! お気軽にご連絡ください 相談日:毎週火・水・木曜日(9:30~16:30)

TEL.070-3182-4044 Eメール fuai.soudan@gmail.com (北澤・ニッ森)

手記集の感想が届いています!

古河市立三和東中学校校長 田嶋貴子先生



私たちは想像でしか被災された方々の気持ちを推し量ることができませんが、手記を読ませていただきますと、想像をはるかに超えたご苦労があったのだろうと考えさせられました。

先日の横浜等での「いじめ問題」については、多かれ少なかれほとんどの被災された方が心を痛めたことがあるのだろうと推察されます。

私たち教員には「相手の立場に立って考えられる子ども」を育てていくという大きな使命があるのだと再認識いたしました。(平成29年1月23日)

※県内の図書館に配布済です。※手記集をご希望される方は、ふうあいねっと事務局までお問い合わせください。送料ご負担にて郵送いたします。(震災避難の方は無料) 【ふうあいねっと事務局】TEL・FAX.029-233-1370 メール fuai.sta@gmail.com

惜しまれて… 休校前の最後の卒業式を迎えた高校

福島県立浪江高等学校 福島県立浪江津島高等学校 福島県立双葉高等学校
福島県立双葉翔陽高等学校 福島県立富岡高等学校



浪江高校



双葉高校

撮影:サンフォード

卒業生の声

福島県立浪江高等学校【昭和2年創立】

昭和20年春頃、授業中にサイレンがけたたましく鳴りひびいたので、防空頭巾をかぶり泉田川土手の竹やぶの中(現在はリバーサイド桜並木)に隠れた。B-29のダダダという機銃掃射を受けてとても怖い思いをしました。みんな無事だったのを覚えています。昭和19年3月に福島県立高等女学校に合格して、片道5kmの道のりを6年間徒歩で通学した思い出多い学校です。

昭和24年度卒 女性

福島県立双葉翔陽高等学校【昭和21年創立】

キツイ練習を乗り越えて、会津で行われた3年夏の終わりのソフトテニス大会でベスト16位になったことが忘れられない。

平成19年度卒 男性

福島県立双葉高等学校【大正12年創立】

今だから言えますが、当時、高校に内緒でバイトをしていました。一番の思い出は、マラソン大会がなかったこと(笑)。走った後の達成感が心地よかった。社会に出てもきついことはあるけど、達成する喜びをあの時に感じたことを覚えています。

平成9年度卒 男性

福島県立富岡高校【昭和25年創立】

私の時は女子高で、ストッキングはベージュだけ、ソックスは白で三つ折り、校則がとても厳しかった。

個性的な先生も多く、マシュマロヘアでいつも教科書を風呂敷包みに入れて来ていた先生が忘れられない(^^)

昭和55年卒 女性

交流会自治会情報

大熊町避難者コミュニティ 積小為大の会

大熊町から茨城県内に避難している方々の情報交換と親睦を目的とした会です。毎月1回程度、交流会を行っています。詳細はお問い合わせください。

- 代表者:浅野 秀蔵
- TEL.080-1657-7286

浪江ネットワーク ひたちなか・東海

東海村、ひたちなか市にお住まいの方々が構成されている自治会が2年前に発足し、交流会を中心にそれぞれ様々な活動を行っています。入会希望・活動内容等詳細についてはお問い合わせをお願いいたします。

- 代表者:紺野 圭一(北幾世橋)
- TEL.090-1374-9609
- 主な会員の避難先エリア:茨城県ひたちなか市、東海村内

元気つく会場 (いい仲間つく浪会)

福島からつくば市内へ避難をされている方々の心のケアとお互いの絆を大切にしている会です。茶話会やイベントの開催をしています。

3月26日(日)茶話会&収穫祭を開催予定です。詳細はお問い合わせください。

- 代表者:古場 泉
- TEL.090-7076-2374

ひたちなか市 市毛

アネージュタウン市毛

新築分譲住宅 4棟好評分譲中!

Access map

勝田駅徒歩15分! 全棟大型ルーフトバルコニー付

成約特典!

フィットネスクラブ「リラひたち」 徒歩約2分

●レギュラー会員(16歳以上): **年会費1年分無料!**

※適用条件がございます。詳しくはスタッフまで!

株式会社 日立ライフ 〒312-0057 ひたちなか市石川町27-17
お問い合わせは「ひたちなか支店」 営業時間/10:00~17:00(火・水曜日定休)

0120-611-620 アネージュタウン市毛

お近くの展示場・モデルハウスでぜひご体感ください。

インフォレストつくば
つくば学園の森1丁目30-2
Tel.029-850-1040
[TIME]10:00-18:00
月曜定休
(月曜日祝日の場合は火曜日)

インフォレスト水戸
水戸市河和田1丁目1814-6
Tel.029-254-1040
[TIME]10:00-18:00
月曜定休
(月曜日祝日の場合は火曜日)

ひたちなかモデルハウス
ひたちなか市高場2丁目5-17
Tel.029-219-7977
[TIME]10:00-18:00
月曜定休
(月曜日祝日の場合は火曜日)

様子の情報をチェック!

<http://www.kk-tosho.co.jp>