

↓富岡町今村病院に泳ぐ鯉のぼり



↑富岡高等学校

福島と茨城の人と人 心と心をつなぐ

ふうあい おたより

2017
vol. 20

おかげさまで
20号に
なりました!

contents

- つながるココロ 2
- ふるさとレシピ 3
- 茨城お散歩 4
- ふうあいねっと5周年 5
- よろず相談コーナー 5
- 茨城県内の避難者受入状況 6
- イベント一覧 7
- ふくしまフォトアルバム 8

福島震災対応派遣2年目を迎えて

つくば市立桜並木学園並木中学校 平田 雅一

昨年度から引き続き、福島県教育委員会より派遣されております平田と申します。

毎週木曜日の午前中は、つくば市教育局教育指導課にて電話相談や訪問相談を実施しております。相談の主な内容は、福島県からの被災・避難児童生徒の教育相談、保護者の皆様の不安や悩み事相談、福島県内の教育情報提供等です。少しでも子ども達や保護者の皆様の役に立てれば幸いです。

その他の曜日は、つくば市立桜並木学園並木中学校に勤務しております。担当教科は数学で、女子



職員室にて

バレーボール部の副顧問もしております。また、年間10回程度「ルピナスの会」という福島から転入・避難された保護者の皆様同士が交流する会を並木中学校で開催しております。詳しい開催日時・日程などは、電話にてお知らせしたいと思いますので、平田までご連絡よろしくお願い致します。

つくば市立桜並木学園並木中学校 TEL.029-851-7100

皆様のお役にたてるよう努めてまいります。

福島県避難者支援課 齋藤 直樹&福島県復興支援員

福島県避難者支援課の齋藤と申します。今年度も引き続き茨城県駐在職員として勤務しております。

昨年度は避難指示区域の解除など、避難生活を取り巻く環境が大きく変化した年でした。そのような中、復興支援員との戸別訪問や交流会など、一人でも多くの方とお会いし、避難されている方の課題の把握と解決に努めていきたいと考えております。

お忙しいこととは思いますが、何かご相談されたいことなどがありましたら、気軽に下記の連絡先までご連絡ください。(齋藤直樹)

震災から6年余りの歳月が流れ、福島の皆様の生活の状況も変わりつつあります。その中での新たな悩み等、戸別訪問をさせていただく中で伺いする度、私たちがお手伝いできることは何かを常に自問自答しながらお話しを聞かせて頂いております。どうぞお会いした際には、どんなお話でもお聞かせください。出来る限りのお手伝いをさせていただきます。(小松崎 登美子)

復興支援員として皆様の戸別訪問をさせていた

だき、間もなく2年になります。現在のお暮らしのご様子についてお伺いしていますが、他にも健康のこと、趣味のことなどいろいろなお話しを聞かせていただくと嬉しいです。皆様とお会いできることを楽しみにしております。(武田 和枝)

4月より福島県復興支援員となりました鈴木です。震災時は、水戸市でも食料やガソリンが買えない日があり、生まれて初めての経験をしました。茨城に避難された福島の皆様のご苦勞は計り知れません。皆様のお役にたてるよう努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。(鈴木 綾)



左から 鈴木、武田、小松崎、齋藤

福島県避難者支援課 TEL.024-523-4157 または 茨城県防災・危機管理課 TEL.029-301-5977
福島県復興支援員(月～木:9時～17時) TEL.080-8083-7909

お子様の学校での悩み、進路についてなど、何か気になることがあればお気軽にご連絡ください。

水戸市立緑岡小学校 本間 比呂樹

私は、福島県から震災の影響で避難している子どもたちの支援のために派遣されております、本間比呂樹(ほんま ひろき)と申します。福島市出身で、自宅はいわき市にあります。4月から水戸市内の小学校勤務となり、現在は単身赴任中です。

新しい職場での仕事や暮らしが始まった時は、生活習慣のちょっとした違いや慣れない道路事情など、気を遣うことがたくさんあったのだと思います。そのせいか、しばらくは眠りが浅かったようで、何時に寝ても朝5時には目が覚めてしまうという日が続きました。自分でも気がつかないうちにストレスのようなものがたまっていたのかもしれない。

避難されてきた皆様は、私などよりもいろいろな悩みや苦勞が尽きなかったことと思います。ちなみに、私のストレス発散方法をひとつ紹介します。私は、日本酒が大好きで、ほぼ毎晩ちょっとだ

け晩酌をします。晩酌自体もストレス発散なのですが、茨城で見つけるお酒は初めて見るものが多く、酒屋さんやスーパーに並んでいる日本酒を見てまわるのが楽しくてストレス発散になったようです。日本酒のウィンドウショッピングですね。次はどのお酒を買おうか悩んでいるところです。(こういう悩みはいいですね。)

私は県央・県北地区を担当いたします。お子様の学校での悩み、進路についてなど、何か気になることがあればお気軽にご連絡ください。ふうあいねっとさんや学校・教育委員会と連携をとりながら対応させていただきます。どうぞよろしく願いいたします。



水戸市立緑岡小学校 TEL.029-241-1923



ふるさとレシピ Vol.5

レシピ提供：茨城大学教育学部 石島 恵美子さん

簡単しょぼろ納豆

しょぼろ(そぼろ)納豆は茨城県の郷土料理です。福島県と茨城県は納豆消費量が特に多い県です。

本来は、大根を寒干しにして、納豆と一緒に塩水でつけ込むのですが、今回は簡単にヘルシーにできる方法をご紹介します。



材料 (4人分)

納豆	小3パック (タレも使います。)
切り干し大根	20グラム
醤油	小さじ1~3
酒	小さじ2



作り方

- 1 切り干し大根を2cmくらいに切り、水に10分ほど浸ける。
- 2 固く絞った①をフライパンに入れ、軽く2~3分炒め、醤油と酒を入れて、火を消す。
- 3 器に納豆、タレ、②を入れてよく混ぜる。



*ご飯にかけてもよいし、そのままおかずやおつまみにもなります。

*さらに簡単なレシピは、たくあんをいちょう切りに切ったものを入れても歯ごたえがよく合います。



復活!

茨城お散歩 つくば編

日本の最先端の科学技術研究施設が集中するつくば市。その一方、昔ながらの筑波山や多くの史跡など里山風景が残っています。

筑波山

「西の富士、東の筑波」といわれ日本百名山の一つ。



新緑がとてきれいでした。

ケーブルカーで出発！(所要時間8分)。筑波山山頂駅(標高800m)から男体山、女体山それぞれの山頂まで徒歩約15分～20分で到着!!



がんばれ! もうしときます!



男体山(標高 871m)
女体山(標高 877m)



おすすめ!



筑波山中腹に火鉢でお煎餅の手焼き体験ができるカフェがあります。子どもも楽しめますね!

「日升庵」

つくば市筑波1221-3
☎029-875-8821
<http://nisyouan.com/>



筑波宇宙センター(JAXA)

全長50mのロケットが迎えてくれます。

たぎげたぎげ



ガイド付き見学ツアー! (事前予約制)

「2時間ぎゅ〜とプラン」

宇宙飛行士養成エリア

日本人宇宙飛行士候補者の基礎訓練が行われています。

宇宙医学生物研究エリア

22代目スーパーエリート宇宙メダカが見られます。



国際宇宙ステーション「きぼう」運用管制室

リアルタイムで宇宙と交信しています。



「スペースドーム」(常設展示館)を見学

さまざまな分野で活躍の人工衛星がずらっと勢揃い。

宇宙食が買えるおみやげショップもあります。



見学のお申込み

宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター(JAXA)

〒305-8505 茨城県つくば千現2-1-1 ☎029-868-2023
時間/10:00~16:30 休/月曜・年末年始

夏休み企画!

つくばちびっ子博士~スタンプラリー~が開催されます。つくば市内の指定見学施設を10ヶ所以上見学すると認定証と記念品がもらえます。

お問合せ◎つくば市教育局教育指導課 ☎029-883-1111

JAXAから東大通りを西へ2~3km走ると、思わず足を止めてのぞきたくなるようなお洒落なパン屋さん、雑貨屋さん、レトロな古本屋さんが、学生さん達が住んでるであろうアパートの中にポツリポツリと立ち並んでいました。

詳細はふうあいねっとHPでもご紹介しています。ぜひチェックしてくださいね! <https://fuainet.jimdo.com>

》 ふうあいねっと5周年に寄せて 《

ふうあいねっと代表 原口弥生

5年前、茨城県内の当事者・支援グループが集まり「ふうあいねっと」というネットワーク団体を発足させました。東日本大震災から7年目となる今でも、賠償が不十分であるとか、二重住民票が認められていない、自主避難の線引きはあれで良かったのか、など疑問に思うことは多々あります。災害後の対応が、人々の苦しみを深めてしまうことが決してないよう、「今からでも被害は小さくできる」という思いで日々活動しています。



よろず相談コーナー



休校となった「双葉」「浪江」「浪江津島校」「富岡」「双葉翔陽」の各高校を卒業された皆さまへ

休校する高校の各種証明書の発行は、ふたば未来学園高校で行ないます。詳しくは、ふたば未来学園高校のホームページをご覧ください。なお、各種証明書の申請・交付については、1通につき300円(福島県収入証紙による納付)が必要です。

証明書発行場所

福島県立ふたば未来学園高等学校
(双葉郡広野町大字下浅見川字築地12)
<http://www.futabamiraigakuen-h.fks.ed.jp/>

お問合せ先

福島県教育庁県立高校改革室 TEL.024-521-7771

みんなの声 避難指示が解除になった地域の方からのお声が届いています。

夜の森のしょんべん小僧はツツジが伐採されても元気で、みんながいつか帰ってくれる日を待っているみたいでした。

夕方のさくらモールはすごい人で賑わっていたけど、まだ一ヶ月だから本当の復興はまだまだかな?でも、なんとか町を終わらせたくないという強い意思も感じたかな～。帰るにしても、帰らないにしても、みじめなふるさとの姿にはなっほしくない。できればふるさとに保護林モデルハウスのようになっほしいな。

富岡町出身(50代)3年5組・担任かば



ふうあいおたよりをはじめ、大切なお知らせをお届けするためにも「全国避難者支援情報システム」登録にご協力ください。

皆さまの声をお待ちしています! 採用させていただいた方にはQUOカード(500円分)をプレゼント!

よろず相談コーナーでは、ぼやき・つぶやき・疑問・相談・感想などなど、皆さまの声をお待ちしています。手紙、FAX、Eメールでお気軽にお寄せください。匿名・ニックネームでOKです!

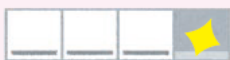
相談日:毎週火・水・木曜日(9:30~16:30)

TEL・FAX.070-3182-4044

Eメール fuai.soudan@gmail.com (北澤・ニッ森)

ハウスクリーニング承ってます。

帰る準備、残す準備、一緒に考えませんか!



業務内容

- ・ハウスクリーニング
- ・ビルクリーニング
- ・空き家・空き地管理など

担当の石田です。私が対応させていただきます。お住まいの事で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



有限会社 マルイ装美 ☎0294-87-6413

本社:福島県双葉郡双葉町大字長塚字町東119-1 mail: info@emptybase.com
Empty base: 茨城県日立市十王町伊師2208-3 HP: <http://emptybase.com>



対応地域 いわき市・広野町・檜葉町・富岡町・浪江町・小高区
※ 現在帰還困難区域でのサービスは行っておりません

※1 ※2

※1 檜葉町指定事業社に登録してあります ※2 補助金申請もおまかせください

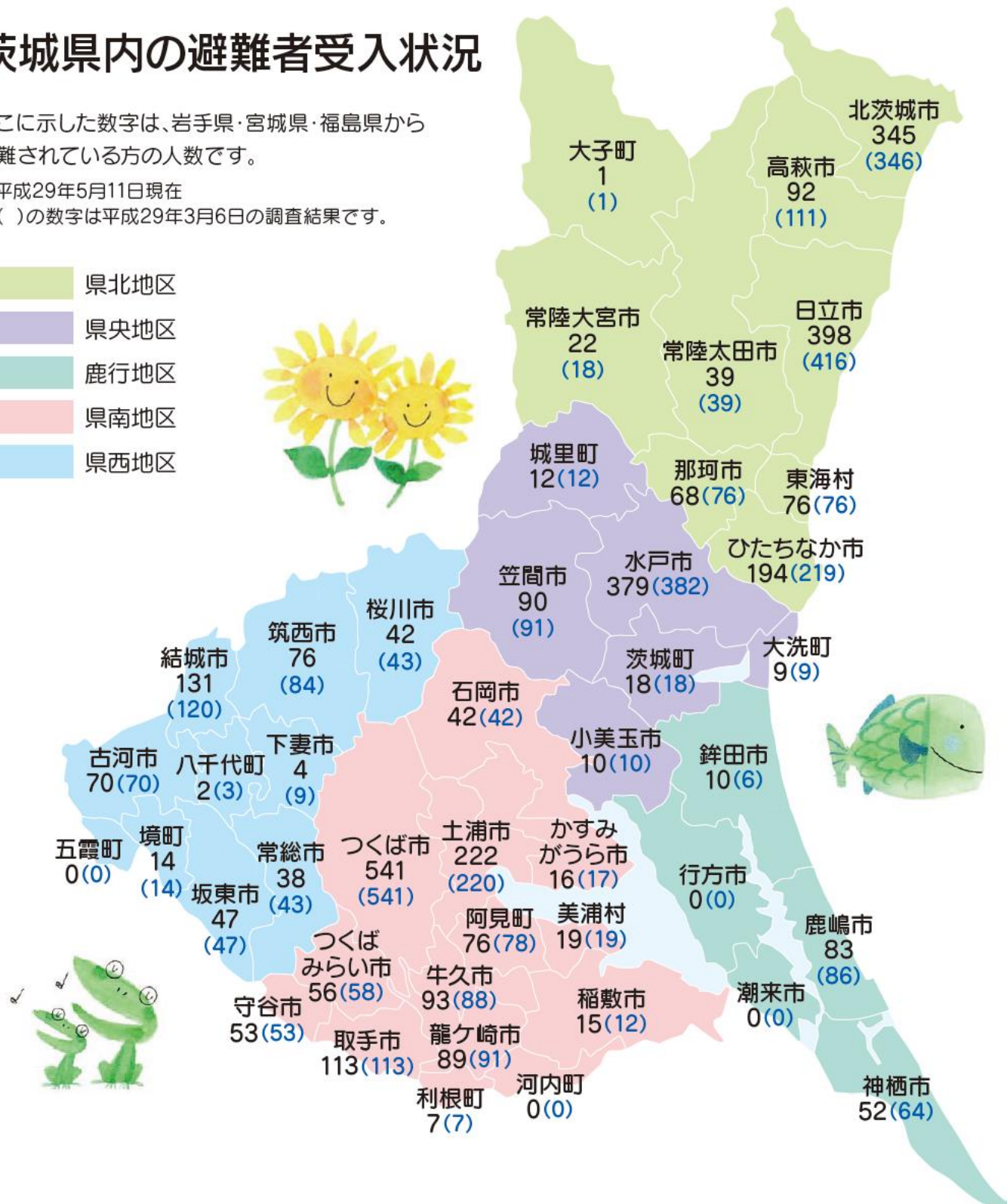
茨城県内の避難者受入状況

ここに示した数字は、岩手県・宮城県・福島県から避難されている方の人数です。

※平成29年5月11日現在

()の数字は平成29年3月6日の調査結果です。

- 県北地区
- 県央地区
- 鹿行地区
- 県南地区
- 県西地区



アネージュ会瀬ザフォート
建物内 3タイプ NEWモデルルーム オープン
[FREE LIFE Style]

家具付販売中!

「ヨークベニマル 日立会瀬店」近く!

カーナビをご利用の方は、下記の住所を入力してください。現地にて係員がご案内致します。

日立市 会瀬町4-8-12

●宅地建物取引業/国土交通大臣免許(3)第6397号 ●(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ●(公社)茨城県宅地建物取引業協会会員
【事業主(売主)】 お問い合わせは
株式会社 日立ライフ ☎0120-227-322
<http://www.anerjue.com> 詳細は アネージュ会瀬 検索

イベント一覧

リフレッシュキャンプ 2017

In いばらき・大洗 8月20日(日)・21日(月)

大洗町

対象:茨城県内にお住いの親子
子供のみ(小2以上)の参加も可

参加費:1,000円

定員:25名(+スタッフ)

宿泊施設:茨城県立児童センター こどもの城
東茨城郡大洗町磯浜町8249-4 TEL:029-266-3044

主催:茨城大学 原口ゼミ



申込み・問合せ先 029-228-8427

アロマクラフト作り

7月21日(金) つくば市

10:00~12:00

会場:ここちテリア

7月25日(火) 那珂市

10:00~12:00

会場:ふれあいセンターごだい

内容:交流会

参加費:500円/1人

主催:じゃあまいいかねっと

申込み・問合せ先 090-3361-1145



ジャガイモ、ソラマメ収穫

7月2日(日) 9時~お昼くらいまで

那珂市

かぼちゃ、なす、きゅうりなど収穫

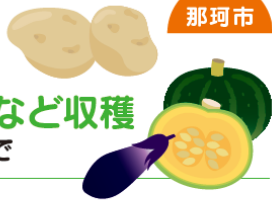
7月21日(金) 9時~お昼くらいまで

内容:野菜収穫

会場:ふくしまふれあいファーム&フードバンクファーム

参加費:500円/1家族

主催:サロンおたがいさま



申込み・問合せ先 090-6702-5138(只野光芳)

※悪天候時、日時変更の場合があります。事前に連絡をお願いします。

自主避難者交流会wawawa

7月23日(日) 10:00~12:00

稲敷市

内容:ブルーベリー摘み取り体験、パン作り

会場:こもれひの森イバライド

主催:自主避難者交流会有志

申込み・問合せ先

090-6188-4867(武田)・080-5568-4139(渡部)

yukibaum@i.softbank.jp



教育相談・交流会

7月13日(木) 10:00~

8月26日(土) 14:00~

9月21日(木) 15:30~

つくば市

内容:交流会

会場:並木中学校 主催:ルピナスの会



申込み・問合せ先 080-5434-8100

お料理教室

8月1日(火) 10:00~14:00

那珂市

内容:交流会

会場:ふれあいセンターごだい

参加費:500円/1セット

主催:じゃあまいいかねっと

申込み・問合せ先 090-3361-1145



ふうあいカフェ

7月13日(木)・8月10日(木)

毎月第2木曜日 10:00~12:00

水戸市

内容:お茶のみ&おしゃべり&ソーイング

会場:交流サロニーいばらき(水戸市三の丸)

参加費:無料 主催:ふうあいねっと



申込み・問合せ先 029-233-1370(ふうあいねっと)

第3回 ふれあいフェスティバル開催決定!

10月1日(日) 10:30~15:30

会場:都立篠崎公園(江戸川区上篠崎1-25-1)

主催:広域避難者支援連絡会 in 東京
広域避難者交流会実行委員会

詳細は8月頃に決まる予定。決まり次第ふうあいねっとHP
でお知らせします。参加をご希望の方は、ふうあいねっと
までご連絡ください。

パルシステム茨城は
福島第一原発事故により
被害に遭われた皆様に
忘れずに支援し続けます。



生活協同組合 パルシステム茨城

本部:〒310-0022 水戸市梅香2-1-39
TEL:029-227-2225 <http://www.palsystem-ibaraki.coop/>

ご支援いただける方へ

「ふうあいねっと」の活動・運営は、趣旨に賛同して頂ける皆さまからのご支援・ご協力を必要としています。ご寄付いただいた場合は、別途、電話やメールにて、連絡先をお伝えいただけると幸いです。

入金先

茨城県内への避難者・支援者ネットワークふうあいねっと

ゆうちょ銀行 [記号]10670 [番号]15287071

※他金融機関から振り込みする場合は

[店名]〇六八(読み ゼロロクハチ)

[店番]068 [番号]1528707

常陽銀行 末広町支店 普通 [口座番号]1621559

ふくしまフォト アルバム



↑ 檜葉町しおかぜ荘
しおかぜ荘温泉入口のれん



↑ 除せん後の夜ノ森駅構内



↑ 震災前の夜ノ森駅構内の
ツツジ

ご寄付ありがとうございます

皆様のお気持ち大切にさせていただきます。

書き損じハガキ
集めています!

- 富士オフセット印刷株式会社様(水戸市)
- カフェで語ろう原子力参加者有志

ふうあい おたより

vol. 20

今回の表紙イラスト art POCKET lab. 五十嵐 亜季子さん

動物の親子を描くことが多いです。今回は、子供が親の背中につかまっている姿がかわいかったので、コアラを描きました。タイトルは、「コアラのお散歩」です。

事務局日記

- 4/14(金) タケダ赤い羽根広域避難プログラム2016完了報告会
- 5/ 2(火) 富士オフセット印刷にておたより打ち合わせ。
- 5/ 9(火) 避難解除後の税金に関する学習会
- 5/14(日) グローカルフェスタいばらきin水戸
- 5/17(水)~18(木) 福島県生活再建支援拠点事業 定期会議(福島市)
- 5/29(月) 茨城県山口やちゑ副知事面談



おたより20号の打ち合わせを
しました。



茨城県庁にて、山口やちゑ茨城県副知事と意
見交換しました。

おたよりチーム

阿部香織 天井優志 石田貴博 植田公美子 M.I 大里千恵子
きさらぎ 北澤安芸 原口弥生 みさびー

編集後記

食事の席で知った「晴耕雨読」という言葉。これは「晴れの日には田畑を耕し、雨の日には家の中で読書をする」という意味の熟語です。なかなか「雨の日だからよし休もう」というわけにはいかないのですが、天気や体調や気持ちのその時々状況や状態に合わせた過ごし方や彩りを選んでいければと日々の暮らしがほんのり心地よくなると思っています。皆さんにとってはどんな夏になるのでしょうか。皆さんともいろんな場面でバツパリお会いできたり、やりとりできると嬉しいなあと思っています。(天井)

発行元・お問い合わせ先

ふうあいねっと

ボランティア募集中!

〒310-0056
茨城県水戸市文京2-1-1 茨城大学教育学部A413
TEL・FAX.029-233-1370 E-mail:fuai.sta@gmail.com
事務局携帯TEL.070-1591-1370

【相談窓口あります】お気軽にご利用ください

震災と原発事故により福島県などから茨城県に避難されている方々をサポートするためのネットワーク組織です。

ホームページ <https://fuainet.jimdo.com>

フェイスブック

<https://www.facebook.com/fuainet/>



タケダ・赤い羽根
広域避難者
支援プログラム

「ふうあいおたより」はタケダ・赤い羽根広域避難者支援プログラムの助成を受けて発行しています。

印刷/富士オフセット印刷株式会社 <http://www.fuji-offset.co.jp>