

ふうあい おたより

2018
vol. 24



↑須賀川駅前



↑元禄2年6月 須賀川宿に立ち寄ったときの芭蕉の句碑 (日本最大級)
「風流の初や 奥の田植歌」十念寺境内より

contents

つながるココロ	2
住宅確保事業	4
かけはしプラン2018	4
よろず相談コーナー	5
茨城県内の過去の災害	6
イベント一覧	7
ふるさとレシピ	7
ふくしまフォトアルバム	8



三春から始める 次世代へつなぐ暮らし方

渡部 友紀(三春町)

みなさん、こんにちは!

私は2012年3月～2018年3月まで福島県の三春町から実家のある茨城県石岡市へ娘3人と一緒に自主避難をしていました。月に1～2度は郡山へ仕事に戻る生活でしたが、4月から三春に三女と戻り、主人と3人暮らしに戻りました。中1で石岡の中学校に入学した長女は今年の春から大学生となり、次女は保養キャンプのご縁で高校から名古屋に一人暮らしとなりました。子供達にとっての6年の成長と変化は大きく、私自身にとってもたくさんの経験と友人を得た茨城生活でした。振り返ればとても「自主避難」という言葉では言い表せないほどの経験と学びがあり、今では「茨城留学」と呼んでいます。

戻ってからは落ち着いて生活が…のはずが、東京や名古屋へ度々出向く事も増え、一人暮らしの実母の様子も、と何だか行動半径が広がってるではないか!?とい



う感じですがやっぱり福島は最高!おいしい野菜があり、あたたかい人々がいて、自然がある!

今は、三春の里山の森を地域の老若男女のみならず、福島が故郷の人が安心して訪れ、共に過ごせる場所として復活させて行きたいと考えています。拠点の森の線量も思ったほどではありませんでした。以前のように福島の雑木林から薪や山菜を享受し、エネルギーと食の自給ができる暮らしを子供たちに伝えて行くことが私と仲間たちのこの先10年のミッションかな～と。ゆくゆくは自然と遊ぶキャンプサイト、ツリーハウス、ログキャビン。そしてウッドジョブ(チェーンソー体験、薪づくり)ができる場にして行きたいです。森のプロもそうでない人も集い、子供も大人も楽しく過ごし、心も体も元気になれる場所を作っていこうと準備を進めています。これも茨城で女性も子供も森に入ってお役に立てる「きらめ樹間伐」※に出会ったから。

未だ風評被害を受けている人たち、福島の林業・木工業に関わる人たちが「福島県に生まれてよかった!」と言える瞬間を取り戻すために、ちょっと頑張ってみます!

まずはクラウドファンディングで資金集めから始めます!

Facebookまたはホームページからアクセスしてみてください。共感したらぜひご協力を。

よろしくお願いします!



<http://lavida.co.jp>

※手鎌やヘラを使ってヒノキやスギの皮をむく皮むき間伐法の愛称。

日々の暮らしに楽しみを見つけて

小園 喜英子(富岡町)

震災後、富岡町より川崎市を經由して、つくば市にきました。避難当時を振り返ると本当にとんでもないできごとだったと思います。

避難先で思い悩む日々の中、偶然にも福島の自宅に置いてきた愛犬メルと再会できたことは、奇跡のようでした。ずっと気がかりだった胸のつかえが一つとれたようでした。

まったく知らないこの土地に住居を構えたのが2年ほど前です。隣近所とはあまり交流がない振興住宅地です。福島では、会えばすぐにお茶のみがはじまるような近所付き合いなのでさみしさを感じましたが、家に籠もっていたのでは良くないと思い、できるだけ外にできるように心掛けています。

避難者交流会で知り合った方のクラフト作品に魅了され、今は友人を誘い一緒に作品づくりを楽しんだり、市役所主催の体操教室に出かけ、地元の方ともお知り合いに



なり、一緒に畑で野菜作りを楽しんでいます。

昨年、富岡町の方々が集まって、関根会長のもと「つくばさくら会」が発足しました。毎回の交流会に全員が参加するのはなかなか難しいですが、みなさん、会えることを楽しみにしています。

どちらかという、家で手仕事などをしている方が好きなのですが、それでは新しいことは見つけれないので、積極的に交流会などに参加して、人と会って刺激をもらえるようにしています。会ってお話をすれば元気が出てきます。

福島県復興支援員になり、 少しでもお役に立ちたいと思っております。

私は、震災の影響で茨城県においでになっている皆様のお宅を訪問、情報をお伝えしたり、ご用件をお伺いしたりして皆様のための活動をさせていただいております。

今年7月からで、ご迷惑をおかけすることが多い現状ですが、一生懸命にさせていただきます。

私は、生まれは県西地区です。前職は転勤が多く、県内各地に居住しました。各地で地域の方々にお世話になったこと、また、地域の行事、名物等の思い出も多々あります。

福島県復興支援員 糸井 実



福島県からおいでになっている皆様は、茨城県での生活にご不便な点も多くあると思いますが、健康で安心出来る生活が続きますようお祈りいたします。

もしご不便な事等がありましたら、お役に立ちたいと考えております。遠慮なくお申し付けください。

よろしくお願いいたします。

福島県復興支援員(月～木:9時～17時) TEL.080-8083-7909

避難者住宅確保・移転サポートはじまりました!



平成30年5月福島県からの業務委託を受けて、「避難者住宅・移転サポート事業」がスタートしました。避難指示区域外・避難指示が解除された区域からの避難世帯のうち、応急仮設住宅の供与期間終了後、住宅探しに不安な方のお引越しのお手伝いをします。

サポート対象世帯

- 平成31年3月末に応急仮設住宅の供与が終了する、南相馬市、川俣町、川内村、葛尾村、飯舘村から避難している世帯
- 平成30年3月末までに応急仮設住宅が終了した世帯

サポート内容

- 電話相談
- 希望により地域の住宅サポーターがお伺いします
- 不動産屋さんへの同行
- 引っ越し業者の手配のお手伝いなど

※その他の地域でも、住宅確保に向けた支援が受けられる場合もあります。お問い合わせください。

お問い合わせ・相談

ふうあいねっと事務局 毎週月・金曜日/9:30~14:00 毎週火・水・木曜日/9:30~16:30
TEL.029-233-1370 携帯070-3182-4044
メール fual.sta@gmail.com 随時受付。件名に「住宅サポート」を入れてください。

かけはしプラン2018のご案内

東日本大震災・福島第一原子力発電所の事故により福島から県外に避難された方を対象とした、福島県内でのふるさと交流会参加の旅費を補助します。応募多数の場合、受付が終了することがあります。ご了承ください。

支援内容

- 避難先から交流会会場まで公共交通機関または自家用車での旅費。
※グリーン料金、タクシー代は対象外。自家用車については(25円/km)
- 線量が高い、破損、損壊等により自宅に宿泊ができない場合は、上限はありますが宿泊施設のサポートを受けることができます。

支援金

上限: 1人あたり 30,000円(実費負担分のみお支払いします)
◎詳しくは同封のチラシをご確認ください。

申請から支援金受け取りの流れ

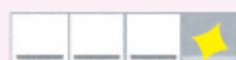
1. 申請書を提出
2. 交流会に参加
3. 領収書を提出
4. 支援金を受け取る

「ふるさと交流会」参加者の声

- はじめて参加しましたが、交流できてとても嬉しかったです。
- 自分の存在や人とのつながりを感じることができました。

ハウスクリーニング承ってます。

帰る準備、残す準備、一緒に考えませんか!



業務内容

- ・ハウスクリーニング
- ・ビルクリーニング
- ・空き家・空き地管理など

担当の石田です。私が対応させていただきます。お住まいの事で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



有限会社 マルイ装美 ☎0294-87-6413

本社：福島県双葉郡双葉町大字長塚字町東119-1 mail: info@emptybase.com
Empty base：茨城県日立市十王町伊勢2208-3 HP: http://emptybase.com



対応地域 いわき市・広野町・楡葉町・富岡町・浪江町・小高区

※ 現在帰還困難区域でのサービスは行っておりません

※1 ※2

※1 楡葉町指定事業社に登録してあります ※2 補助金申請もおまかせください

茨城県内及び周辺地域の大規模災害の記録

みなさん備えは十分ですか？茨城県内の過去の災害の一部をまとめてみました。

台風10号及びその後の低気圧

昭和61年8月4日～5日

2日間の合計雨量が北茨城市花園で424mmとなったのをはじめ、県内観測所では200mmを超える雨量を記録。小貝川や那珂川等25箇所で大決壊・溢水し、水戸市外13町村に災害救助法が適用。

被害 死者4名／軽傷者14名／家屋被害(全壊8、半壊20、一部破損32、床上浸水6,980、床下浸水8,029)／り災者25,400名【被害総額384億9,462万1千円】

自宅のピアノが流されちゃったよ～。(水戸市在住)



台風4号及び前線

平成10年8月26日～31日

県内では雷を伴った短時間強雨が断続的に降り、栃木県での記録的な大雨もあって那珂川などが氾濫し、負傷者や浸水などの大きな被害が出た。

被害 負傷者10名／家屋被害(半壊1、一部破損35、床上浸水445、床下浸水566)【被害総額74億4,416万3千円】

竜巻災害 つくば市など

平成24年5月6日

茨城県及び栃木県において3つの竜巻が発生し、特に、常総市からつくば市にかけて発生したF3規模の竜巻により、つくば市を中心に大きな被害が発生。

被害 死者1名／軽傷者41名／家屋被害(全壊231、半壊263、一部損壊1,012) ※物置等非住家含む

ピックアップ!



あれから3年が経ちました…

横田 能洋さん(常総市在住)
ふうあいねっと副代表/認定NPO法人茨城NPOセンター・commons代表理事、たすけあいセンターJUNTOS代表

鬼怒川の堤防決壊により自宅が被災。被災後一週間で被災者の支援活動と情報発信の拠点として「たすけあいセンターJUNTOS」を立ち上げました。

<https://www.juntos-joso.org/>

S61
H1
H8
H10
H18
H24
H27
H30

ダウンバースト 下館市など

平成8年7月15日

梅雨前線が一時南下し、大気の状態が不安定となった県南西部では雷雨となり、ひょうが降るとともに、下館市の川島地区と同市南部では観測史上最大級のダウンバーストが発生。

被害 死者1名／負傷者20名／家屋被害(全壊1、半壊31、一部破損1,342、床下浸水1)／り災世帯32／り災者115名【被害総額35億1,900万円】

発達した低気圧

平成18年10月5日～7日

降り始め(5日7時)からの総降水量は、県北地域と鹿行地域で200mmを超える大雨となり、この低気圧の影響で海上では風速25m、海岸では風速20mの暴風となり、水戸では6日夕方に最大瞬間風速29.6m/sを観測。

被害 死者8名／行方不明者2名／重傷者2名／軽傷者4名／家屋被害(一部損壊7、床上浸水8、床下浸水55)【被害総額58億5,338万円】鹿島港沖では貨物船1隻が座礁。

那珂川を牛が流れていたのよ!



平成27年関東・東北豪雨

常総市・坂東市・下妻市など

平成27年9月9日～10日

7日18時から11日12時までの雨量は古河市で297.5mm、坂東市、下妻市など、南部を中心に200mmを超えた。月最大24時間降水量は、古河市で統計開始以来の記録第1位となった。

線状降水帯による鬼怒川上流域への集中豪雨により常総市若宮戸で堤防から越水、同市三坂町で堤防が決壊。

被害 死者9名／重症3名／中等症23名／軽症28名／家屋被害(全壊54、半壊5,497、床上浸水202、床下浸水3,780)【被害総額366億8,423万5千円】
※平成28年度12月16日現在

出典：消防防災年報平成29年度版

アネージュ石川マークス



2018年9月堂々完成!

JR 常磐線・ひたちなか海浜鉄道湊線

勝田駅徒歩12分

JR 常磐線勝田駅より

東京駅へ83分

●石川建設株式会社/国土交通大臣賞(19) 第407号 ●(公社)茨城県不動産公正取引協議会加盟 ●(公社)茨城県地産物産振興協議会加盟

【専業主(売主)】

◎株式会社日立ライフ お問い合わせは ☎0120-302-380

営業時間/午前10時～午後5時(毎週火・水曜日定休)

<http://www.anerge.com> 詳細は 石川マークス 検索

イベント一覧

福島ママ交流会

11月12日(月) 16:00~
12月15日(土) 14:00~
1月21日(月) 10:00~

開始時刻から2時間程度を予定

会場: 並木中学校 会議室B

内容: 相談会・交流会 参加費: 無料 主催: ルピナスの会

申込み・問合せ先 080-5434-8100



つくば市

芋煮会

11月17日(土) 10:00~12:00

餅つき&キムチづくり

12月22日(土) 10:00~12:00

会場: 水戸市ボランティア会館 調理室

内容: お料理交流会

参加費: 各回 500円/1人

主催: ふうあいねっと・サロンおたがいさま

申込み・問合せ先 029-233-1370(ふうあいねっと)

090-6702-5138(サロンおたがいさま)



水戸市

ヨガ

11月22日(木) 10:00~12:00

アロマクラフトづくり

12月4日(火) 10:30~12:30

料理教室

12月20日(木) 10:00~14:00

会場: ふれあいセンターごだい

内容: 交流会 参加費: 各回 500円/1人

主催: じゃあまいいかねっと

申込み・問合せ先 090-4880-8781



那珂市

大根・白菜収穫

11月23日(金) 10:00~12:00

用意: 収穫できる服装、長靴、収穫袋など

会場: 那珂市酒出304「ふくしまふれあい農園」

内容: 農作業・交流会 参加費: 無料

主催: サロンおたがいさま

申込み・問合せ先 090-6702-5138(サロンおたがいさま)



那珂市

説明会・相談会・交流会

12月8日(土) 13:30~15:30

会場: つくば市役所

内容: 法律・住宅相談・交流会

参加費: 無料 主催: ふうあいねっと

申込み・問合せ先 029-233-1370(ふうあいねっと)



つくば市

ふくしま避難者交流会

12月9日(日) 14:00~

会場: 東京国際フォーラム ホールD5

内容: 交流会

参加費: 無料

主催: 福島県 共催: 東京都、(公財)さわやか福祉財団

申込み・問合せ先 024-523-4157



東京都



ふるさとレシピ Vol.9

レシピ提供: 檜葉町観光協会

マミーすいとん

「ならばマミーすいとん」って?

檜葉町では、力が出る料理として、昔から「すいとん」を食べていました。サッカー日本代表が、Jヴィレッジで合宿したとき、ならばのすいとんに出会ったトルシェ監督が、フランスのおばあちゃんの味に似ていると、すっかり気に入って「マミーすいとん」と命名したのです。

材料

すいとんの粉 400g
水(すいとん用) 270cc
ゴボウ(細かいさがき) 1本
鶏肉(むね)一口大 150g
しいたけ(茎を落とし2mm厚) 2枚
ニンジン(皮を剥き細かいさがき) 1本
ネギ(幅5mm斜め切り) 2本
水(煮込み用) 1000cc
★薄口しょうゆ 200cc
★塩 少々
★みりん 小さじ4
★だし(の素) 少々



下準備

●材料を切る。

作り方

- ① ボールにすいとんの粉を入れ、水270ccを加えて軽くこね耳たぶより少しやわらかめの生地を作る。
- ② ゴボウ、鶏肉を鍋に入れ水1000ccで煮る。沸騰したら、しいたけ・ニンジンを入れ、★を加えながら好みの味にし煮込む。
- ③ ニンジンに火がとおったら平たくちぎった一口大のすいとんを入れ強火で約10分煮込み、浮き上がってきたらネギを散らしてできあがり。



ポイント1

生地をこねすぎない。

ポイント2

具は多め。スープはたっぷり。火は強め。



ふくしまフォト アルバム



↑原町の松永牛乳株式会社が販売しているシール



↑いちょうの木がある同慶寺



←小高区指定文化財のいちょうの木



↑原ノ町駅陸橋の上から



↑原ノ町駅

ご支援いただける方へ

「ふうあいねっと」の活動・運営は、趣旨に賛同して頂ける皆さまからのご支援・ご協力を必要としています。ご寄付いただいた場合は、別途、電話やメールにて、連絡先をお伝えいただけると幸いです。

入金先

茨城県内への避難者・支援者ネットワークふうあいねっと
ゆうちょ銀行 [記号]10670 [番号]15287071
 ※他金融機関から振り込みする場合は
 [店名]〇六八(読み ゼロロクハチ)
 [店番]068 [番号]1528707
常陽銀行 末広町支店 普通 [口座番号]1621559

ふうあい おたより vol. 24

今回の表紙イラスト art POCKET lab. 千葉 真由美さん

旅行先で撮った紅葉の写真をベースに描きました。
 ご近所の空を見上げてみてください。何か見つかるかも…

事務局日記

10月4日(木) ふうあい会議

おたよりチーム 阿部香織 天井優志 石田賢博 植田公美子 M.I
 大里千恵子 きさらぎ 北澤安芸 原口弥生 みさびー

編集後記

2018年もあっという間に残り半年…。皆様、いかがお過ごしでしょうか。私事ですが、9月でふうあいねっと事務局を退職することになりました。短い間でしたが、ふうあいねっとの活動を通して出会えた皆様に感謝しています。皆様の日々の生活が笑顔であふれますようお祈りしています。(植田)

ふうあいねっとでは、書き損じハガキを集めています!



発行元・お問い合わせ先

ふうあいねっと

ボランティア募集中!

〒310-0056
 茨城県水戸市文京2-1-1 茨城大学教育学部A413
 TEL・FAX.029-233-1370 Eメールfuai.sta@gmail.com

【相談窓口あります】お気軽にご利用ください

震災と原発事故により福島県などから茨城県に避難されている方々をサポートするためのネットワーク組織です。

ホームページ <https://fuainet.jimdo.com>

フェイスブック <https://www.facebook.com/fuainet/>



タケダ・赤い羽根 広域避難者支援プログラム 「ふうあいおたより」はタケダ・赤い羽根広域避難者支援プログラムの助成を受けて発行しています。

印刷/富士オフセット印刷株式会社 <http://www.fuji-offset.co.jp>